



# 7月 園だより

令和6年度  
**7月号 NO.4**  
令和6年6月28日  
ながさわこども園  
0584-73-1579

## 7月の行事予定

1日(月)	一時保育予約日	8:15~9:00の時間帯は駐車場が混雑します。
	交通安全の日①	横断の際の安全確認について学びます。
	【5歳児】個人懇談(希望者)①	5歳児きりん組の希望者を対象とした個人懇談です。
2日(火)	【5歳児】個人懇談(希望者)②	
3日(水)	【5歳児】個人懇談(希望者)③	
	英語であそぼう①	ぱんだ2組・きりん2組が参加します。
4日(木)	【5歳児】アミーゴ大垣訪問	5歳児きりん組が、有料老人ホーム あみーご倶楽部大垣さんを訪問し、夏場所中の力士さんと交流します。あみーごさんのご厚意で、招待していただきました。
	【5歳児】個人懇談(希望者)④	5歳児きりん組の希望者を対象とした個人懇談です。
5日(金)	【5歳児】個人懇談(希望者)⑤	
8日(月)	仏讃	のの様にお参りをします。3・4・5歳児が参加します。
10日(水)	発育測定	全園児がクラスごとに行います。
12日(金)	避難訓練	隣家で火災が起こったことを想定した訓練を行います。
16日(火)	交通安全の日②	園庭で横断歩道の横断練習をします。
20日(土)	土曜日希望保育申込締切日	保育園部で8月土曜日希望保育を利用希望の方はこの日までに「土曜日希望保育申込書(毎月提出用)」をご提出ください。
22日(月)	保育料等口座振替日	保育料・給食費・教材費などの引き落とし日です。
23日(火)	防犯訓練	南門から不審者が侵入したことを想定した訓練を行います。
24日(水)	英語であそぼう②	ぱんだ1組・きりん1組が参加します。
30日(火)	【5歳児】サマーチャレンジデー	5歳児対象ですが、全園児が参加して園内で夏のお楽しみをします。
31日(水)	1学期終業式	一斉放送で行います。

## 8月の主な予定

幼稚園部 夏休み	8月1日(木)~31日(土)
保育園部 夏期希望保育期間	8月13日(火)~17日(土)

## 9月の主な予定

2日(月)	2学期 始業式	一斉放送を各クラスで聞いて、始業式に参加します。
9日(月)	すこやか相談(4歳児)	保健センターの方に、4歳児ぱんだ組の保育の様子を見に来ていただきます。

8月の保育園部は、自由登園です。登園しなくても欠席扱いにはなりません。また、他クラスや他学年と合同で保育をする場合もあります。保育園部の夏期希望保育期間(8月13日~17日)は、職員研修、残務整理、年次有給消化等の期間になりますので、ご協力をお願いします。期日までに「夏期希望保育利用申込書」をご提出いただいた方で、両親共にお仕事の場合のみ、お子さんを受け入れます。夏期希望保育の申込については、後日ご案内します。





## カウプ指数をご参考に

園では毎月1回「発育測定」を行っています。結果は、コドモンアプリ「成長記録」からご確認いただけます。

カウプ指数(Kaup Index)とは、乳幼児(満3歳から5歳まで)の栄養状態や体格をあらわす指数です。体重を身長<sup>2</sup>で割って、10をかけた数値です。大人でいう、BMIにあたります。計算が面倒!という方は、お手元のスマホで検索をしてみてください。インターネット上には、お子さんの年齢、身長、体重を入力するだけで簡単に計算してくれるサイトもあります。

子どもの成長について「うちの子は少し太りすぎかもしれない」、「周りの子より細く、栄養が足りているのだろうか」など子どもの発育状況に不安がある場合は、カウプ指数の計算方法を知っておくと、基準値と照らし合わせることができ、確認しやすいでしょう。

### カウプ指数計算式

カウプ指数 = 体重(g) ÷ 身長(cm) ÷ 身長(cm) × 10  
計算してみよう!

カウプ指数	13	14	15	16	17	18	19	20	21
乳児(3カ月～)	やせすぎ		やせぎみ		普通		太りすぎ		太りすぎ
満1歳									
1歳6カ月									
満2歳									
満3歳									
満4歳									
満5歳									

※上記の指数は、医師や文献により異なる場合があります。

参考・出典

- 福祉教科書 保育士完全合格テキスト上 2015年度版(翔泳社)など
- 子どもの「肥満」は3才からが要注意?! 家庭での対策をドクターに取材 (Littlemama)

## 育てた野菜を収穫しました

これまで、戸外遊びの時間や登降園時に成長していく野菜を観察したり、水やりをしたりして大切に育ててきた野菜を収穫する時期がやってきました。

5歳児は、4歳児の時から栽培しているジャガイモを収穫しました。少し小ぶりでしたが皮が柔らかいジャガイモを収穫できました。給食室で蒸かしてもらい、5歳児の子ども達でいただきました。できたてほかほかのジャガイモはとても美味しかったようです。4歳児が収穫したピーマンは、25日の給食の献立「鶏肉の野菜煮込み」に調理してもらい、美味しくいただきました。

## 保育参観 ありがとうございました

6月12・13日に行われました保育参観は、天候に恵まれ多数の保護者様にご参加いただきました。子ども達からも、「今日ママ来てくれるの」とこの日を楽しみにする様子が見られました。

0・1・2歳児は、育児担当制におけるおやつの様子をみていただいたり、親子でコーナーあそびを楽しんだりしました。3歳児は、体操・はぐくみタイム・親子で好きなコーナ遊びをしました。4歳児は、保護者と一緒に手を繋いで園外散歩・クイズラリーに挑戦しました。園の周囲は道幅が狭く、かつ交通量が多いのでなかなか散歩に行くことができませんが、この日は親子で安全に楽しく散歩をすることができました。5歳児は、ホールでわらべうたを楽しんだあと、園庭に移動し、親子で水あそびを楽しみました。保護者の方も、汚れてもいい服装で参加していただき、お子さんと豪快に水あそびを楽しんでいただきました。

どの学年でも、普段の園生活の様子をみていただけたのではないのでしょうか。多数の保護者様にご参加いただき本当にありがとうございました。



## 園医が変更になりました

令和6年7月1日(月)より、当園の園医は、すのまたファミリークリニックの熊崎俊樹先生に変更となりました。



すのまたファミリークリニック について

- 診療科目 内科・小児科
- 電話番号 0584-62-3311
- 住 所 大垣市墨俣町上宿874-1