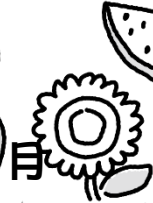




8月



園だより

令和6年度
8月号 NO.5
令和6年7月31日
ながさわこども園
0584-73-1579

8月の行事予定

1日(木)	一時保育予約日	8:15~9:00の時間帯は駐車場が混雑します。
	幼稚園部 夏休み期間 開始	幼稚園部のお子さんは、31日(土)までお休みです。
	交通安全の日①	紙芝居の読み聞かせから、危険な場所や安全な生活の仕方を学びます。
5日(月)	仏讃	のの様にお参りをします。3・4・5歳児が参加します。
8日(木)	発育測定	全園児がクラスごとに行います。
13日(火)	保育園部 夏期希望保育 開始	8月13日(火)~17日(土)まで夏期希望保育期間です。
19日(月)	交通安全の日②	紙芝居の読み聞かせから、道路への飛び出しの危険性を学びます。
20日(火)	保育料等口座振替日	保育料・給食費・教材費などの引き落とし日です。
	土曜日希望保育申込締切日	保育園部で9月土曜日希望保育を利用希望の方はこの日までに「土曜日希望保育申込書(毎月提出用)」をご提出ください。
23日(金)	避難訓練	強度の地震発生訓練を行います。
26日(月)	防犯訓練	「いかのおすし」の合い言葉について学びます。

※8月は幼稚園部のお子さんが夏休み期間中のため、「英語であそぼう」はお休みです。

9月の主な予定

2日(月)	2学期 始業式	一斉放送を各クラスで聞いて、始業式に参加します。
9日(月)	【4歳児】すこやか相談	保健センターの方に、4歳児ぱんだ組の保育の様子を見に来ていただきます。この日は、できるだけ欠席のないようお願いいたします。
10日(火)	歯科検診	午後から行います。欠席した場合は指定の歯科医院で受診が必要です。
14日(土)	職員園外研修	職員が、高山市で開催される第7回岐阜県乳幼児教育保育セミナーに参加予定です。

水の事故にご注意ください!



多くの子どもたちが夏休みに入り、水辺のレジャーが楽しい季節ですね。一方で、川や海での水難事故も後を絶ちません。こども家庭庁の資料によれば、2022年、0~14歳の子どものうち、すべての死因の中で「不慮の事故」による死亡が上位を占めています。2018~2022年の5年間では、「不慮の事故」による子どもの死亡のうち、1歳と5歳以上の死因の第2位が溺水でした。1歳では家の浴槽でおぼれる事故が多く、5歳以上になり屋外での活動が増えると、「川」や「海」など、自然の水辺での事故が多くなります。

子どもは、おぼれる時、叫んだり暴れたりすることなく水に沈むことが多く「静かにおぼれる」といわれています。日本小児科学会のアンケートでは、子どもがおぼれる事故にあった保護者の86%が、「悲鳴や助けを求める声が聞こえなかった」と答えました。海や川はもちろんですが、庭先のビニールプール・風呂場など、家庭の中にも危険はいっぱいあります。子どもは2.5cmの水で溺れます。水を使って遊ばせる時には絶対に子どもだけにせず、必ず大人が付き添うようにしましょう。参考資料 1. こども家庭庁: こどもの不慮の事故の発生傾向と対策等 2. 日本小児科学会: 子どもの予防可能な傷害と対策(医療者用)「溺水」3. 子ども

熱中症予防に“朝ごはん”を



そめものあそび



登園しても元気がない子に、朝ご飯を食べてきたかを聞くと「寝坊して、何も食べてない」「ジュースだけ飲んできた」「お菓子は食べた」という子もいます。朝ご飯を食べずに登園した子は、給食まで元気がなく、活動にも意欲的に参加できていません。

気温が一番高い時間帯に発生するイメージが強い熱中症ですが、実際には午前中の発生率もかなり高く、朝の対策がとても重要だと言われています。寝ている間に、大人で約700mlほどの水分が失われるため、起きたときには脱水状態になっています。水分だけは摂る…という人も多いかもしれませんが、水分だけでは不十分です。朝食をしっかり食べずに出かけてしまうと、体の水分タンクが空のまま活動することになるので、とても危険です。朝食を摂ると水分だけでなく塩分も補給することができ、体温を下げる効果のある汗も出やすくなります。完璧を目指すよりも、朝食を続けることに重点を置いてみてください。毎日朝ご飯を食べて登園しましょう。

参考資料

1. 熱中症は実は午前中に多い!? 予防のカギは「朝ごはん」(いこーよ)
2. 朝食は必ず食べて熱中症を予防しよう!(全国健康保険協会)

5歳児きりん組で、“やまもも”に興味を持った子が、園庭に実った“やまもも”を集め、すりこぎですりつぶし色水を作りました。そして、ペーパータオルを使用して、色出しに初挑戦しました。作品は、園舎2階にしばらく掲示していますのでぜひご覧ください。

また後日、給食調理室と職員の自宅からたくさんの“タマネギの皮”を集め、染め物遊びを行いました。玉ねぎの皮は、保育室で煮て染料を作りました。厚手のペーパータオルに、好きなところをわゴムで縛ったり、ペットボトルのふたとわゴムで縛って模様作りの準備をしました。縛ったところは染まらずに、模様になります。難しそうにする子もいましたが、保育者に教えてもらったり、お友だちに手伝ってもらったりしながら作業をしました。色がしっかり染まるまで染料に入れたあと、取り出してわゴムを外すと、丸やしましま模様などの様々な模様がついていました。出来た模様に驚き、嬉しそうにする子どもたちでした。



また、7月に2回、とうもろこしの皮むきにも挑戦しました。むいた皮は、乾燥させて遊びに使っています。

水あそび・沐浴の準備にご協力いただきありがとうございました

5月から、暑い時期ならではの遊びを体験しながら、水の心地よさや感触の楽しさ、開放感を感じられるような遊びを設定してきました。南園庭では、水鉄砲、カラフルバケツ、じょうろなどを使用し、高いところから水を流すことを楽しみました。また、北園庭では、色水作り、泥遊び、絵の具あそび、水鉄砲、泡遊びなど、身近な素材に触れて楽しんできました。さまざまな素材の感触を楽しんだり、時にはダイナミックに遊んだりする子ども達の姿がありました。

昨年の“10年に一度”の高温の経験を経て、5月から全学年水遊び・沐浴をスタートできたことで、水を使った遊びを多く行えました。しかしながら、7月末から9月の気温は全国的に平年より高く、観測史上最も暑くなった昨年に匹敵する暑さとなる可能性があるかと予想されています。よって、今年度の水遊び・沐浴は、7月31日(水)をもって終了とします。3ヶ月間、水あそび・沐浴の準備にご協力いただきありがとうございました。暑い時期は引き続き、冷房の付いた環境の中で汗をかく運動遊びを行っていきます。

お子さんが園で着替えましたら、翌日必ず着替えの補充をしていただくようお願いいたします。
また、しばらくの間3・4・5歳児の午睡・休息タイムは行いますのでご準備ください。

