



12月 園だより

令和5年度
12月号 NO.9
 令和5年11月30日
 ながさわこども園
 0584-73-1579

12月の行事予定

1日(金)	一時保育予約日	8:00~8:45 の時間帯は駐車場が大変混雑します。
	交通安全の日①	車の前後から飛び出しをしないことや、道路で遊ばないことを学びます。
	年末年始希望保育申込締切日	保育園部で年末年始の希望保育・特別保育を利用希望の方はこの日までに所定の申込書をご提出ください。
7日(木)	さんしろう絵本ライブ	保護者会主催のイベントです。
8日(金)	成道会	お釈迦さまがお悟りを開いた日を祝います。ホールで、のの様にお参りをします。3・4・5歳児が参加します。
13日(水)	おはぎ会	調理室で作った、作りたてのおはぎを給食でいただきます。
14日(木)	交通安全の日②	車の前後から飛び出しをしないことや、道路で遊ばないことを学びます。
	職員園内研修会	園内で職員研修を行います。
15日(金)	発育測定	クラスごとに行います。
19日(火)	防犯訓練	迷子になったらどうしたらいいのかを学びます。
20日(水)	保育料等口座振替日	保育料・給食費・教材費・バス代などの引き落とし日です。
22日(金)	避難訓練	火災が起こった時の避難方法を学びます。また、保育者の消火訓練を見学します。
25日(月)	2学期終業式	終業式は、一斉放送で行います。
	土曜日希望保育申込締切日	保育園部で1月土曜日希望保育を利用希望の方はこの日までに「土曜日希望保育申込書(毎月提出用)」をご提出ください。
26日(火)	保育園部希望保育(12月28日まで)	期日までに「希望保育・特別保育利用申込書」をご提出いただいた方で、両親共にお仕事の場合のみ、お子さんを受け入れています。
	幼稚園部冬期休業(1月8日まで)	幼稚園部の次の登園日は1月9日(火)です。
29日(金)	特別保育(12月30日まで)	特別保育期間中の電話・事務的対応は致しかねます。
31日(日)	休園日	12月31日~1月3日までは休園日です。

成道会(じょうどうえ)とは？

むかしむかし、お釈迦さまはずっと悩んでいました。「みんなが幸せに生きるにはどうしたらいいのだろう？」

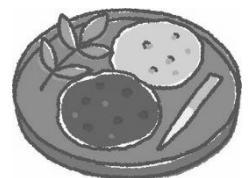
12月8日の朝早く、みどりの菩提樹(ぼだいじゅ)の木の下でしずかに坐って考えていたお釈迦さまはついに答えを見つけました。「私たちはつながりあい支えあって生きている。それぞれが思いやりの心をもって生きていけばきっとみんな幸せになる。」

お釈迦さまが大切な答えをみつけたことを「お悟り」といいます。この日にはいろいろな命に感謝しながら「成道会(じょうどうえ)」を開いてお祝いします。



おはぎ会

各クラスで、おもちに関するお話をしたり、もちつきごっこを楽しんだりします。園にある本物の杵と臼を見たり触ったりします。また給食の時間には、調理室で作った出来たてのきなこのおはぎをいただきます。お楽しみ！

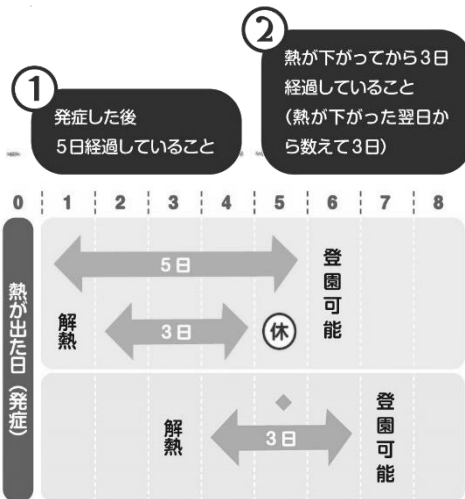


インフルエンザと診断されたら…

例年よりも早くに流行し始めたインフルエンザ。厚生労働省の発表によれば、今シーズンはすでに感染者数が累計 42 万人を突破しており、昨年同時期の 500 倍以上と報告されています。

インフルエンザは症状が重くなりやすく、体力を消耗します。回復までしっかり休むことが大切です。登園再開には右上の図の①と②の両方を満たしていることが必要です。尚、小さい子どもほど抵抗力が弱く感染症にかかりやすいため、園では「解熱後 3 日」、小学校以上では「解熱後 2 日」と休む期間が違います（かつ、発熱後 5 日間はどちらも出席停止）。

インフルエンザにかかったと診断を受けた場合、「学校・園 感染症報告書」のご提出をお願いしています。インフルエンザの場合は、医師が記載する証明書は求めていません。基準を満たしていることを保護者が確認・記入し、登園を再開初日の朝にご提出ください。詳細は入園・進級のしおり P.20 をご参照ください。



パターン1 熱がすぐ下がった場合
発症の翌日に熱が下がった場合、発症から5日経過するまで休みましょう。

パターン2 3日後に熱が下がった場合
発症から5日後、たとえ熱が下がっていたとしても、解熱した翌日から数えてまだ2日目なので、もう1日お休みしましょう。



【SDGs】循環型園庭作り③

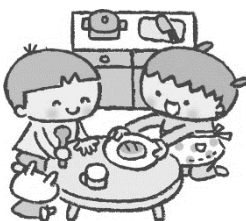
11月の園だよりで呼びかけたところ、たくさんのもみ殻・米ぬかが集まりました。ご協力いただきありがとうございました。もみ殻は、防草対策として園庭の外周に蒔きました。また、タマネギの苗やみかんの木の根元に防寒・防草対策として使っています。また、5歳児は給食室から出てくる廃棄野菜や枯れ草を細かく切って、土と米ぬかを使った「コンポスト」作りにチャレンジしています。「なかなか土にならないね…」と苦戦しているようです。日本は、世界でも多くゴミを焼却している国です。2017年には焼却されるゴミの量がアメリカを越え世界で最も多い国となっています。地球や人にやさしいことは何なのか、一緒に考え、学んでいます。



給食室より

『食育につながる遊び実践!』

「食育」と位置づけなくても遊びの中には食への関心が高まるが多くあります。ままごとは、友だちとの関わりを深め、見立てることで想像力を養い、社会生活を再現して興味をもつことで、子どもの「生きる力」の基礎を形成します。そして、食事は人が生活する上で不可欠なことです。ままごとの中で、子どもは買い物・調理・食事・片付けなど保護者や保育者、お店の人といった食に関する大人たちの営み、全ての動きを再現します。子どもの想像力次第で再現がどこまでも深まり食事への関心が高まっていきます。そしてままごとを通じ、苦手な食材に挑戦してみたりと、自然と子どもの食が充実していききました。また、給食で覚えた食器の片付けやマナーなどがままごとに取り入れられ、より身につくという姿にもつながっていきます。ぜひお家でも積極的にままごと遊びをしてみてください。



ご家庭でも簡単にできる給食室メニューのレシピを紹介します。

～春雨の酢の物～ (4人分)

(材料)

- ・春雨(乾) 25g ・にんじん 1/2本
- ・きゅうり 1本 ・みかん缶 60g
- ・魚肉ソーセージ 2本(20g)
- ★酢 大! ★砂糖 大! ★醤油 小!

(作り方)

1. 春雨をお湯で戻し、細かく切る。
2. 人参、きゅうりを千切りにし茹でる。
3. 魚肉ソーセージを食べやすい大きさに切る。
4. ★を先に混ぜ合わせ、冷えた食材と混ぜて完成。

きゅうりは輪切りでもOKですが、千切りのほうが食べやすいです
魚肉ソーセージをハムに変えてみたりとご家庭でアレンジしても美味しく食べられます。