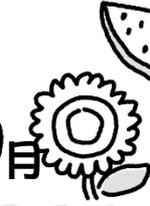




8
月



園だより

令和5年度
8月号 NO.5
令和5年7月31日
ながさわこども園
0584-73-1579

8月の行事予定

1日(火)	一時保育予約日	8:15~9:00 の時間帯は駐車場が混雑します。
	幼稚園部 夏休み期間 開始	幼稚園部のお子さんは、31日(木)までお休みです。
	交通安全の日①	生活の中にある危険を知り、安全に過ごす方法を学びます。
3日(木)	サマーチャレンジデー(5歳児)	異年齢児との交流や、友達との関わりを楽しみます。
7日(月)	仏讃	のの様にお参りをします。3・4・5歳児が参加します。
14日(月)	保育園部 夏期希望保育 開始	14日(月)~18日(金)まで夏期希望保育期間です。
21日(月)	仏讃	のの様にお参りをします。3・4・5歳児が参加します。
	発育測定	クラスごとに行います。
	保育料等口座振替日	保育料・給食費・教材費・バス代などの引き落とし日です。
22日(火)	交通安全の日②	生活の中にある危険を知り、安全に過ごす方法を学びます。
23日(水)	防犯訓練	「いかのおすし」の合い言葉を覚え、その意味について学びます。
25日(金)	避難訓練	地震が起こった時の避難方法を知り、保育者の指示に従って避難することを学びます。
	土曜日希望保育申込締切日	保育園部で9月土曜日希望保育を利用希望の方はこの日までに「土曜日希望保育申込書(毎月提出用)」をご提出ください。

※8月は幼稚園部のお子さんが夏休み期間中のため、「英語であそぼう」はお休みです。

9月の主な予定

1日(金)	2学期 始業式	一斉放送を各クラスで聞いて、始業式に参加します。
8日(金)	すこやか相談(4歳児)	保健センターの方に、4歳児ばんだ組の保育の様子を見に来ていただきます。
	水あそび・沐浴 終了	準備にご協力いただき、ありがとうございました。
11日(月)	音楽鑑賞会~サクソ演奏を聴こう~	昨年同様、福井県在住のサクソ奏者 加茂みのりさんをお招きします。
13日(水)	歯科検診	午後から行います。

水あそび・沐浴 について

これまでさまざまな夏の遊びを体験しながら、水の心地よさや感触の楽しさ、開放感を感じられるような遊びを設定してきました。南園庭では、楽しい気持ちで水に触れられるよう今年度から新しく噴水マットを取り入れました。また、北園庭では、色水作り、泥遊び、ボディペインティング、水鉄砲、スプリンクラー遊びなど、「水・砂・泥・絵の具・石けん」など身近な素材に触れて楽しんできました。今年は“10年に一度”の高温予想となっており、7月末から8月上旬は連日「猛暑日」のおそれがあると報道されています。7月中は子どもたちが活動する場所のWBGT値が嚴重警戒を越える日や雨天が続き、ほとんど水あそびができませんでした。8月もWBGT値を測定しながら、屋外活動ができる日は水遊びを楽しんでいきたいと思えます。

5歳児きりん組は5月末から、他の学年は6月1日からスタートしました水あそび・沐浴は、夏期希望保育期間を除き9月8日(金)まで継続して行うこととします。それに伴い、3・4・5歳児の午睡・休息タイムも同日までで終了とします。長期にわたり、水あそび・沐浴の準備にご協力いただきありがとうございました。

熱中症予防に“朝ごはん”を

気温が一番高い時間帯に発生するイメージが強い熱中症ですが、実際には午前中の発生率もかなり高く、朝の対策がとても重要だと言われています。寝ている間に、大人で約700mlほどの水分が失われるため、起きたときには脱水状態になっています。水分だけは摂る…という人も多いかもしれませんが、水分だけは不十分です。朝食を食べずに出かけてしまうと、体の水分タンクが空のまま活動することになるので、とても危険です。朝食を摂ると水分だけでなく塩分も補給することができ、体温を下げる効果のある汗も出やすくなります。夏バテで食欲がないことが多い時期ですが、意識して朝食を摂るようにしましょう。

尚、園では未満児クラスの保護者には連絡帳にお子さんが朝食食べたものの情報をご記入いただいています。食事の情報は、お子さんの体調管理をするうえでとても大事です。園では食事の内容を見ているわけではありませので、本当に食べたもの、食べた量、飲んだ量を書いてください。宜しくお願い致します。

参考・出典 1.熱中症は実は午前中に多い!? 予防のカギは「朝ごはん」(いこーよ) 2.朝食は必ず食べて熱中症を予防しよう!(全国健康保険協会)

8月中の園児服着用について

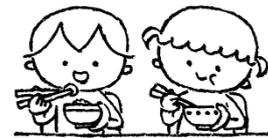
8月1日~31日までは、3・4・5歳児の夏用園児服の使用を一時中止します。この期間は、服の左胸に名札を付けてきてください。9月1日からは、半袖園児服の着用をお願いします。

水の事故にご注意ください!

新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが「5類」となったことや、連日の猛暑に加え、多くの子どもたちが夏休みに入り、水辺のレジャーを楽しむ方が増えているようです。一方で、川や海での水難事故も後を絶ちません。小学生が夏休みに入り、各地で悲しい水難事故が相次いでいます。7月21日には福岡県宮若市の犬鳴川で川遊びをしていた小学6年生の児童が一度に3人も亡くなりました。警察庁によると、昨年7~8月の水難発生件数は459件。特に中学生以下の子どもの事故は夏に集中し、昨年の水難事故の48%がこの2カ月間に集中しています。さらに子どもが溺れて亡くなるケースの約半数が「川」で起きています。大人は子どもたちだけで川遊びしないよう見守りましょう。また、お子さんと川の中で遊ぶ際は、お子さんより下流の方に立つようにしましょう。いざというとき上流側にいると追いつけなくなります。また、大人も必ずライフジャケットを着用するようにしましょう。

海や川はもちろんですが、庭先のビニールプール・風呂場など、家庭の中にも危険はいっぱいあります。子どもは5cmの水で溺れます。水を使って遊ばせる時には絶対に子どもだけにせず、必ず大人が付き添うようにしましょう。

参考・出典 1.子ども向け学習冊子・アプリ「うんこドリル 川の安全」(水管理・国土保全局 河川環境課・公営財団法人 河川財団 監修、文響社 発行) 2.No More 水難事故2023(令和5年6月現在 2003~2022年収集データ) 3.相次ぐ悲惨な水難事故「人はあつという間に静かに沈む」筆者が体験した川で溺れることの恐怖



給食室より

今月は、保護者の方からのリクエストにお応えして、ご家庭でも簡単にできる給食室メニューの人気レシピを紹介します。

大人気!

~とうもろこしご飯~ (6人分)

(材料)

・米 3合 ・とうもろこし 1本 ・塩 少々

(作り方)

1. お米を研いで通常より少なめに水をセットし、塩を少し入れる
2. とうもろこしは生のまま芯から粒を外す
3. お米の上に、とうもろこしと芯をのせてスイッチをいれる
4. 炊き上がったら、芯を捨てて全体をほぐして完成

素材の味を楽しむために、味つけはシンプルに塩のみがおすすめです。

とっても甘くて、子どもたちも「美味しい!」とたくさんおかわりしてくれた人気メニューです。



~かぼちゃと豚肉のカレー風味~ (4人分)

(材料)

・かぼちゃ 160g ・豚もも肉 100g ・万能ねぎ 10g
・カレー粉 お好み ・水 ・醤油 大さじ1
・砂糖 大さじ1 ・酒 大さじ1

(作り方)

1. かぼちゃと豚もも肉を食べやすい大きさに切る
2. ねぎを小口切りにする
3. 1をひたひたの水で煮込み、火が通ったらねぎを入れる
4. 調味料を入れて味を整えたら完成

少ない材料でできる子どもたちも大好きなメニューです。

ご家庭にあるお好きな野菜を入れてぜひ作ってみてください!

