



7月 園だより

令和5年度
7月号 NO.4
 令和5年6月30日
 ながさわこども園
 0584-73-1579

7月の行事予定

3日(月)	一時保育予約日	8:15~9:00 の時間帯は駐車場が混雑します。
	交通安全の日①	横断の際の安全確認について学びます。
	5歳児 休息タイム開始	5歳児はサブバックにバスタオルを入れて持参してください。 ※詳細は入園・進級のしおりをご確認ください。
5日(水)	英語であそぼう①	ぱんだ1組・きりん1組が参加します。
7日(金)	七夕	クラスごとに七夕を楽しみます。
10日(月)	仏讃	のの様にお参りをします。3・4・5歳児が参加します。
13日(木)	げんきはなまる撮影①	5歳児きりん組で事前に出演に同意されたお子さんのみ撮影いたします。詳細は6月16日配布のおたよりをご確認ください。
14日(金)	げんきはなまる撮影②	
18日(火)	交通安全の日②	横断の際の安全確認について学びます。
19日(水)	英語であそぼう②	ぱんだ2組・きりん2組が参加します。
20日(木)	発育測定	全園児がクラスごとに行います。
	保育料等口座振替日	保育料・給食費・教材費・バス代などの引き落とし日です。
21日(金)	避難訓練	園内での出火に対する避難の方法を学びます。
24日(月)	仏讃	のの様にお参りをします。3・4・5歳児が参加します。
	5歳児 個人懇談(希望者のみ)	5歳児きりん組の希望者を対象とした個人懇談を行います。24日(月)~28日(金)、31日(月)の6日間行います。懇談の日時が決まりましたら、担任よりおたよりでお知らせします。
25日(火)	土曜日希望保育申込締切日	保育園部で8月土曜日希望保育を利用希望の方はこの日までに「土曜日希望保育申込書(毎月提出用)」をご提出ください。
27日(木)	防犯訓練	保育者の声掛けで集合し、身を守ることを学びます。
31日(月)	1学期終業式	一斉放送で行います。

8月の主な予定

幼稚園部 夏休み	8月1日(火)~31日(木)
5歳児きりん組 サマーチャレンジデー	8月3日(木) ※幼稚園部も参加します。詳細は後日おたよりでお知らせします。
保育園部 夏期希望保育期間	8月14日(月)~18日(金)

8月の保育園部は、自由登園です。登園しなくても欠席扱いにはなりません。また、他クラスや他学年と合同で保育をする場合もあります。保育園部の夏期希望保育期間(8月14~18日)は、バス送迎がありません。また、この期間は職員研修、残務整理、年次有給消化等の期間になりますので、ご協力をお願いします。期日までに「夏期希望保育利用申込書」をご提出いただいた方で、両親共にお仕事の場合のみ、お子さんを受け入れます。申込については、後日配信でご案内します。





カウプ指数をご参考に

園では毎月1回「発育測定」を行っています。結果は、コドモンアプリ「成長記録」からご確認いただけます。

カウプ指数(Kaup Index)とは、乳幼児(満3歳から5歳まで)の栄養状態や体格をあらわす指数です。体重を身長²で割って、10をかけた数値です。大人でいう、BMIにあたります。計算が面倒!という方は、お手元のスマホで検索をしてみてください。インターネット上には、お子さんの年齢、身長、体重を入力するだけで簡単に計算してくれるサイトもあります。

子どもの成長について「うちの子は少し太りすぎかもしれない」、「周りの子より細く、栄養が足りているのだろうか」など子どもの発育状況に不安がある場合は、カウプ指数の計算方法を知っておくと、基準値と照らし合わせることができ、確認しやすいでしょう。

カウプ指数計算式

カウプ指数 = 体重(g) ÷ 身長(cm) ÷ 身長(cm) × 10
計算してみよう!

カウプ指数	13	14	15	16	17	18	19	20	21
乳児(3ヵ月~)	やせすぎ		やせぎみ		普通		太りすぎ		太りすぎ
満1歳									
1歳6ヵ月									
満2歳									
満3歳									
満4歳									
満5歳									

※上記の指数は、医師や文献により異なる場合があります。

参考・出典

- 福祉教科書 保育士完全合格テキスト上 2015年度版(翔泳社)など
- 子どもの「肥満」は3才からが要注意?!家庭での対策をドクターに取材(Littlemama)

給食室より

暑さが厳しくなってくると身体がだるくなったり食欲がなくなったりする「夏バテ」が起こりやすくなります。夏バテしないためにも、主食・主菜・副菜・汁ものの4つのおさがら並ぶ、バランスのよい食事を心がけましょう。食欲が落ちてきたときは、無理に食べさせようとせず、少量でも栄養がバランスよくとれるメニューを考えてみましょう。一口でいろいろな食材が摂取できるもの、さらっと食べられる冷たい汁物などがおすすめです。

車内置き去り防止装置を取り付けました

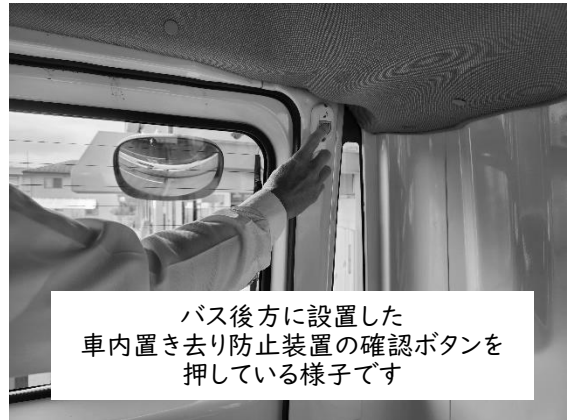


2022年、静岡県認定こども園で、園児が車内に置き去りにされて、死亡したことを受け、国は幼稚園や保育園などの送迎バスに、置き去りを防ぐ安全装置の取り付けを2023年4月から義務化しています。(1年間は猶予期間となっており、2024年4月1日からは猶予期間が終了します。)国土交通省において安全装置の技術要件等をまとめたガイドラインを策定しています。

園バス廃止まで残り9ヶ月となりましたが、政府からの要請を受け、当園でも暑さが厳しくなる前にこのガイドラインに適合する装置の取り付け工事を6月23日に行いました。

エンジンOFFから10分経過しても、車内点検が実施されなかった場合、車外に向けて警報音が鳴るシステムになっています。

安全装置が付かなくても確認することは当たり前でしたが、装置が付くことによって二重に確認を行い、子どもの置き去り防止に努めていきます。



バス後方に設置した車内置き去り防止装置の確認ボタンを押している様子です

ご家庭でも簡単にできる給食室メニューのレシピを紹介します。

～夏野菜カレーライス～ (4人分)

(材料)

- 豚もも肉 120g
- じゃがいも 100g
- 玉ねぎ 180g
- にんじん 60g
- トマト 40g
- なす 80g
- ピーマン 40g
- にんにく 4g
- しょうが 4g
- ソース 4g
- カレールウ 30g



(作り方)

1. 玉ねぎは薄くスライスし、人参は3mm幅のいちょう切りにする。
2. ピーマンは、縦に細切りし1cm幅に切り、下茹でする。
(☆下茹ですることで苦みが少なくなり食べやすくなります)
3. にんにく、しょうがはみじん切りにする
4. 残りの野菜をサイコロ状に切る
5. 全てに火が通ったら、カレールウとウスターソースを入れて完成
☆普段、野菜に苦手意識を持っている子もカレーでなら挑戦してくれるかも!旬のお野菜をたっぷり使って、ご家庭でもぜひ作ってみてください