



# 園だより

令和4年度  
**1月号 NO.10**  
 令和4年12月23日  
 ながさわこども園  
 0584-73-1579



## 1月の行事予定



1日(日)	休園日(1月3日まで)	12月31日~1月3日までは休園日です。
4日(水)	保育園部希望保育日(1月7日まで)	期日までに「希望保育・特別保育利用申込書」をご提出いただいた方で、両親共にお仕事の場合のみ、お子さんを受け入れています。
10日(火)	3学期始業式	始業式は、一斉放送で行います。
11日(水)	交通安全の日	寒い日、雪の日の歩き方の諸注意を学びます。
	資源回収	後日おたよりでご案内します。
16日(月)	こどもの報恩講	のようにお参りをします。3・4・5歳児が参加します。
17日(火)	防犯訓練	自分の身を守ることの大切さを学びます。
18日(水)	英語であそぼう①	ばんだ1組、きりん1組が参加します。
19日(木)	発育測定	発育測定の結果は、コドモンアプリからご確認ください。
20日(金)	保育料等口座振替日	保育料・給食費・教材費・バス代などの引き落とし日です。
25日(水)	英語であそぼう②	ばんだ2組、きりん2組が参加します。
	交通安全の日	交通安全について再確認します。
	土曜日希望保育申込締切日	保育園部で2月土曜日希望保育を利用希望の方はこの日までに「土曜日希望保育申込書(毎月提出用)」をご提出ください。
27日(金)	避難訓練	地震に対する避難の方法を学びます。
30日(月)	仏讃	のようにお参りをします。3・4・5歳児が参加します。

## 年末年始の休業日 & 1月以降の予定

### 年末年始の休業&休園 12月29日~1月3日

12月29・30日は特別保育を行っておりますが、電話・事務的対応は致しかねます。休業・休園期間中の緊急のお知らせは、コドモンアプリを通してお知らせください。上記期間中のお問い合わせにつきましては、1月4日(水)以降にご連絡させていただきます。今年を無事に終えることができるのも、ひとえに皆様の温かいお力添えのおかげと心より感謝しております。皆様、よいお年をお迎えください。

保育参観	2月6日(月)~2月8日(水)
新入園児説明会	3月2日(木)
令和4年度3学期終業式	3月24日(金)
令和4年度卒園式	3月25日(土)
保育園部春期希望保育日	3月27日(月)~4月7日(金)
令和5年度入園式・進級説明会	4月8日(土)
令和5年度1学期始業式	4月10日(月)

## げんきはなまるに出演します

大垣ケーブルテレビげんきはなまるに5歳児きりん組の子どもたちが出演します。

放送日時	
きりん1組	1月8日~14日
きりん2組	1月15日~21日
月曜日~金曜日	
6:30~	8:00~ 12:00~
	17:30~ 21:15~
土曜日・日曜日	
7:00~	14:30~ 20:30~

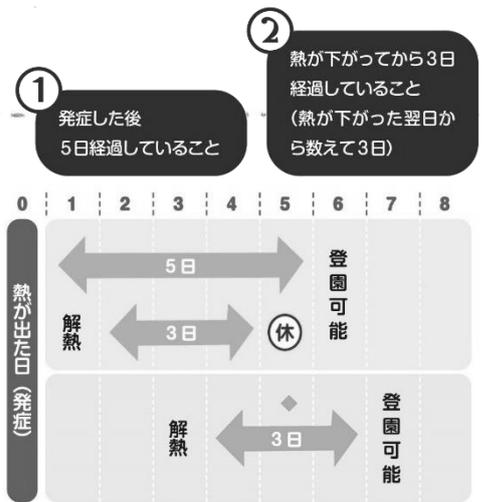


写真引用:大垣ケーブルテレビ

# インフルエンザと診断されたら…

冬に気を付けたい、インフルエンザ。2022-2023 シーズンは、新型コロナウイルス感染症との同時流行が懸念されています。インフルエンザの感染者数は例年、11月頃から増え始め、1月頃に流行がピークに達します。ただ、長引くコロナ禍で手洗いやマスクなどの予防が徹底されていることもあり、ここ2年ほどは大きな流行はみられていませんでした。一方で、感染・発症している人が少ない期間が続いたことで、インフルエンザウイルスへの集団免疫が下がっている可能性があるといわれています。

インフルエンザは症状が重くなりやすく、体力を消耗します。回復までしっかり休みことが大切です。登園再開には右上の図の①と②の両方を満たしていることが必要です。尚、小さい子どもほど抵抗力が弱く感染症にかかりやすいため、園では「解熱後3日」、小学校以上では「解熱後2日」と休む期間が違います(かつ、発熱後5日間はどちらも出席停止)。インフルエンザにかかったと診断を受けた場合、「学校・園 感染症報告書」のご提出をお願いします。詳細は入園・進級のしおり P.20 をご参照ください。



**パターン1** 熱がすぐ下がった場合  
発症の翌日に熱が下がった場合、発症から5日経過するまで休みましょう。

**パターン2** 3日後に熱が下がった場合  
発症から5日後、たとえ熱が下がっていたとしても、解熱した翌日から数えてまだ2日目なので、もう1日お休みしましょう。

## 給食室より

1月7日は「春の七草」の日!

年末年始を終え、胃や身体をいたわるために七草がゆを食べ、邪気を祓い、今年1年の無病息災・五穀豊穡・健康長寿を祈るとされる風習です。給食では1月11日に七草ごはんを提供します。七草にはそれぞれの食材に高い栄養価が含まれています。

今年も健康的な1年を  
過ごせますように…  
そんな気持ちを込めて  
作ります。



ご家庭でも簡単にできる給食室メニューのレシピを紹介します。

### ～フルーツきんとん～ (1人分)

(材料)

- ・さつまいも 40g ・パイン缶 20g
- ・パイン缶の汁適量

(作り方)

1. さつまいもは洗って皮をむき、茹でるか蒸して潰す。
2. パイン缶は汁と果実に分けておく。
3. 潰したさつまいもにパイン缶の汁を入れてなめらかになるまで伸ばしていく。
4. 最後にパイン缶の果実を入れて混ぜ、完成!

ご家庭ではお好みでりんごやレーズンなどを  
入れて作ってみてもおいしいですよ。

## 絵本紹介

**かける** 作:はらぺこめがね 出版社:佼成出版社

オムライスにはケチャップ、冷や奴にはお醤油、かき氷にはシロップ……。人気のイラスト夫婦ユニット「はらぺこめがね」による、「かける」をテーマにした食べもの絵本です。リアルでシズル感たっぷりの絵とユニークな擬音語で、身近な料理がより一層おいしそうに見えてきます。ふだん何気なく食べている料理の中で、何かをかけて食べている食べものが多いことに気付かされます。



写真引用:絵本ナビ

## 玩具紹介

**モザイクブロック 布袋入** エゲルマン社(ドイツ)

6色6種類の色板を並べて様々な模様をつくれます。各辺の長さが2.5cmと同じなので並べやすく、また色板の厚みが1cmあるので立てることもできます。模様づくりの他に積み木やLENAモザイク等の他をおもちゃと組み合わせて遊べます。はじめは色ごとにわけたり、形ごとにわけたり…「おなじ」を認識して遊ぶ子どもの姿があります。慣れてくると、並べて模様を作ったり、組み合わせて違う形の図形にしたり…。厚みがあるので重ねて遊ぶこともできます。パーツが小さいため、園では4・5歳児クラス子どもたちの保育室で楽しんでいます。



写真引用:百町森