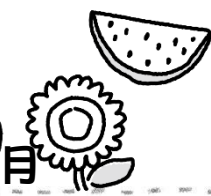




8月



園だより

令和4年度
8月号 NO.5
令和4年7月29日
ながさわこども園
0584-73-1579



8月の行事予定



1日(月)	幼稚園部夏休み期間 開始 交通安全の日①	幼稚園部のお子さんは、31日(水)まで夏休みです。 生活の中に潜んでいる危険に気付き、安全な習慣や態度を身につけます。
10日(水)	仏讃	のの様にお参りをします。3・4・5歳児が参加します。
11日(木)	保育園部夏期希望保育 開始	11日(木・祝)～16日(火)まで夏期希望保育期間です。
17日(水)	交通安全の日②	生活の中に潜んでいる危険に気付き、安全な習慣や態度を身につけます。
18日(木)	防犯訓練	不審者が現れた際、園庭から園舎内への避難方法を学びます。
22日(月)	保育料等口座振替日 仏讃 発育測定	保育料・給食費・教材費・バス代などの引き落とし日です。 のの様にお参りをします。3・4・5歳児が参加します。 発育測定の結果は、コドモンアプリから確認していただけます。
25日(木)	土曜日希望保育申込締切日	保育園部で9月土曜日希望保育を利用希望の方はこの日までに「土曜日希望保育申込書(毎月提出用)」をご提出ください。
26日(金)	避難訓練	地震に対する避難の方法を理解し、行動することを学びます。
27日(土)	第5回岐阜県乳幼児教育・保育セミナー	当園の職員が参加・発表致します。高山市民会館で開催されます。

水あそび・沐浴について

子どもたちが活動する場所のWBGT値が嚴重警戒を越える日や雨天が続き、7月中は水あそびができない日が続いてしまいました。活動できる日は、引き続き子どもたちの大好きな水遊びを思いきり楽しんだり、色水作り、洗濯遊び、泥遊び、ボディペインティング、水鉄砲などのさまざまな夏の遊びも体験したりしながら、心地よさや楽しさ、開放感を感じられるようにと思っています。

6月からスタートしていました水あそび・沐浴は、夏期希望保育期間を除き9月9日(金)まで継続しておこなうこととします。それに伴い、3・4・5歳児の午睡・休憩タイムも同日までとします。

ご準備の程、宜しくお願い致します。



8月中の園児服着用について

暑い日が続いています。8月中は、3・4・5歳児の夏用園児服の使用を一時中止します。服の左胸に名札を付けてきてください。



大型扇風機を購入しました

熱中症・コロナ対策として、ホールに大型扇風機を購入しました。少し大きな音がしますが、空気を循環・入れ替えをさせて、蜜閉を防ぎながら体感温度を下げていきます。



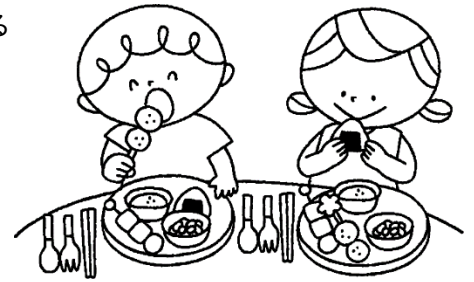
サマーチャレンジデーを延期します

8月5日に実施予定でありました5歳児対象のサマーチャレンジデーは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため延期します。

子どもの小食を どうする？

コロナ禍の中、バランスのよい食事をたくさんとり、体力と免疫力をつけることが大切です。よく食べるには、やはり身体を動かすことがいちばん！園では、子どもたちの食事の意欲を高めるために運動遊びをたくさん経験できるようにしています。WBGT 値が厳重警戒を越えた日や雨天でも、室内で粗大遊びができるように環境を整えています。運動遊びを夢中で楽しめば、体力や身体感覚が伸びるだけでなく、自然とおなかが好き、ごはんがすすみます。

コドモンアプリから通常保育日に配信している給食紹介の写真は、3・4・5 歳児の基準量です。しかしながら、この基準量の1/3以下の量も食べられない3・4・5 歳児のお子さんがいらっしゃいます。食べられない理由を聞くと「家に帰ったらチョコレートとかポテトチップス食べるでいらん」と返事が返ってくることも…。ご家庭で、食事をあまり食べなかったからと次の食事を早めたり、おやつを中途半端な時間にお子さんが欲しがらただけ与えたりしていませんか。食事やおやつは決まった時間にとるようにしましょう。成長とともに空腹感や満腹感がわかるようになり、食事のリズムができてきます。その中で、例えば昼食にごはんをあまり食べていなかったら、おやつをおにぎりやサンドイッチにするなど、食べる量や栄養バランスを工夫していけるといいですね。



給食室より

塩分のとりすぎに 注意しましょう

熱中症予防には塩分の補給が必要だといわれますが、子どもの1日当たりの食塩摂取目標量は、6～11 か月が1.5g、1～2 歳が3g 未満、3～5 歳が3.5g 未満と少量です。ふだんの食事は必要以上に味を濃くせず、塩分をとりすぎないように心がけましょう。また、塩タブレットは、スポーツドリンク味などもあり食べやすくしてあるため、手軽さ故に食べすぎてしまうリスクがあります。塩タブレットからの塩分のとりすぎにも注意したいですね。

子どもと一緒に 食べものクイズ

Q かき氷はいつから食べられている？

- ①約1000年前 ②約400年前 ③約150年前

A 正解は①。かき氷の歴史は古く平安時代には食べられていましたが、冷蔵庫のない時代、氷は貴重品でした。製氷機が発明された明治時代に一般にも広がりしました。



絵本紹介

くみたて 作・絵：田中達也 出版社：福音館書店

NHKの連続テレビ小説「ひよっこ」のタイトルバックで全国的に話題となった田中達也さんの初めての絵本。ミニチュア分解された状態の日用品。それをミニチュアの作業員たちが、せっせと組み立てます。パーツの状態だと何か分からなかったけれど、完成するにつれて、それが何なのか分かってきます。完成した日用品は、ミニチュア世界の住人たちにどんなふうに使われるのでしょうか。「組み立て」と「見立て」で繰り広げられる、身近なものが別のものに見えてくる驚きと面白さにあふれた写真絵本です。

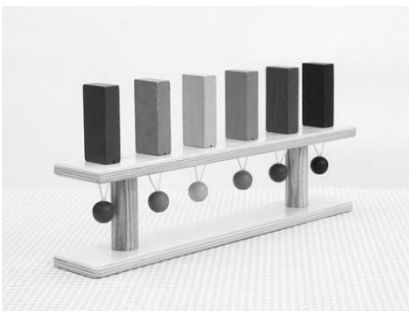


写真引用：絵本ナビ

玩具紹介

ストレートミノ フリドリ社（ドイツ）

下の色付きの玉を下に引っ張ると、上のミノが立ち上がります。一つずつ立ち上げて、全部立ったら、ミノ倒して遊びます。通常のミノと違って、パーツが無くならず、必ず全部倒れます。子どもにとって、遊びやすく達成感が得られやすいおもちゃです。また、小さなものをつかむこと、指と手のひらを使うことで、手指の訓練にもなります。木の優しい音が心地いいよく、カラフルできれいな色も魅力です。



写真引用：木のおもちゃカルテット