



# 子育て支援センター やすらぎの森

ながさわこども園

サロン活動 (毎週月～金曜日)  
電話・面接相談 (10:00～15:00)  
〒503-0833 岐阜県大垣市長沢町3丁目6番地  
TEL 73-5186 Eメール n-kosodate@shintokuji.ac.jp



## 6月のサロン活動

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
※支援センターには専任の保育士が常駐しています。 ※子育ての悩みや疑問をお気軽にご相談ください。			1 なかよしあそび	2 歯みがきあそび	3 親子リズムあそび	4 
5 	6 なかよしあそび しゃぼん玉遊び	7  ベビーマッサージ	8 親子ふれあい ピラティス	9 なかよしあそび しゃぼん玉遊び	10 なかよしあそび しゃぼん玉遊び	11 
12 	13 なかよしあそび しゃぼん玉遊び	14 エプロンシアター	15 手づくり おもちゃ	16 保健師さんと 話そう	17 なかよしあそび しゃぼん玉遊び	18 
19 	20 なかよしあそび 水あそび	21 ベビーマッサージ	22 なかよしあそび 水あそび	23 親子ふれあい ピラティス	24 誕生児写真 プレゼント	25 
26 	27 なかよしあそび 水あそび	28 なかよしあそび 水あそび	29 なかよしあそび 水あそび	30 なかよしあそび 水あそび		



\* 户外遊びをする時は、帽子の準備や紫外線対策をしましょう。  
気温・湿度の WBGT 値が 厳重警戒を超えたら户外遊びを控えていただきます。  
\* 水分補給の飲み物を持参してください。  
\* お昼のお弁当は、コロナウイルス感染症拡大防止のため食べられません。  
\* 3密を避ける為センターの利用及び活動は6組までとさせていただきます。その為利用している人数状況を、電話で確認してから来所していただくことを願います。  
\* 活動内容により予約が必要です。前日受付予約制6組です。  
予約は、9:30～15:00までです。☎73-5186を利用してください。



## 子育てサロン “やすらぎの森” にあそびにきませんか

### 6月の主なサロン活動 (なにしてあそぼ)



なかよし遊び…親子で自由にあそびます  
\* 室内遊び…ままごと・絵本・ブロック  
\* 户外遊び…砂遊び・コンビカー 等

2日(木)…歯みがきあそび 予約制6組まで  
10:30～  
歯みがきの絵本を見たり、手作りのコップと歯ブラシを持ってうたを歌ったりして、“歯みがき”に関心を持ちましょう。

3日(金)…親子リズムあそび 予約制6組まで  
10:30～11:15  
“あずにゃん先生とリズムで遊ぼう”  
親子で曲に合わせて、表現遊びをしたり体を動かしてリズム遊びを楽しんでみましょう。

6日(月)～17(金)…しゃぼん玉遊び  
10:30～  
園庭で、しゃぼん玉遊びもできます。  
おかあさんやできる年齢の子は自分でしゃぼん玉をつくってみましょう。どんな色や形なのか楽しみます。

7日(火)…ベビーマッサージ(1回目)  
21日(火)…ベビーマッサージ(2回目)  
大好きなおかあさんにやさしくスキンシップをしてもらったり、うたを歌ってもらったりして楽しいひと時を過ごしましょう。  
時間・10:30～11:00  
持ち物・バスタオル・水分・あやすおもちゃ  
予約制6組まで

親子ふれあい『ピラティス』  
8日(水)…1回目  
23日(木)…2回目  
親子のふれあいを大切に呼吸を合わせてストレッチや抱っこをしながらエクササイズを行います。予約制6組まで  
時間・10:30～11:15  
持ち物・水分補給の飲み物  
・汗ふきタオル・動きやすい服装

14日(火)…エプロンシアターを見る(食育月間)  
10:30～ 予約制6組まで  
アンパンマンのお話です。  
①にんじんよいしょ②にんじんおいしいよ  
食べることが楽しくなるといいね。

かがやき教育週間(6/12～6/19)  
15日(水)…親子で作って遊ぼう  
『手作りおもちゃ』10:30～ 予約制6組まで  
ピョンピョン跳びはねるカエルを作ります。  
0・1・2・3歳児が親子と一緒にシールでペタペタした後、跳ねるカエルで遊びましょう。

16日(木)…保健師さんと話そう  
10:30～11:30 予約制6組まで  
保健師さんから食育のワンポイントアドバイスを聞いたり、困ったこと、心配事など個々に気軽に相談してみよう ※身長、体重測定も行います。



24日(金)…誕生児写真プレゼント  
10:00～11:30  
誕生児は、誕生カードに手形を押し、身長体重を測定しカードに記入。写真を撮ってプレゼントもします。6月生まれ集まれ!

絵本の読み聞かせ  
絵本を何回も読んでもらうことで、内容とおもしろさを知り絵本が大好きになります。0歳児が見ても楽しめる絵本を用意しています。

水遊びが始まります 6組まで  
6/20(月)～8/31(水)まで  
水遊び時間帯…10:30～11:30  
健康状態を把握して参加しましょう

- ①指定された場所で遊びましょう
  - ②身体の清潔に心がけましょう
  - ③朝の健康チェックは正確にしましょう
  - ④こんな時は水遊びはできません
    - ・熱がある、または前日まで熱があった
    - ・皮膚トラブルがある(水疱瘡、とびひ等)
    - ・結膜炎、中耳炎などの病気がある
    - ・風邪気味、下痢気味である
  - ⑤必ず水着用パンツに着替えて遊びましょう
  - ⑥水遊びの後は、タオルでよく拭きましょう(濡れた身体で走ったりすると危険です)
  - ⑦水遊びをする場所の気温・湿度のWBGT値が厳重警戒を、超えた場合水遊びはしません。室内でなかよしあそびをします。
- ※ウォーターテーブルの水で水鉄砲やじょうろなど玩具を使って楽しく夏のあそびを楽しみましょう。