



子育て支援センター やすらぎの森

ながさわこども園

サロン活動 (毎週 月～金曜日)
電話・面接相談 10:00～15:00
〒503-0833 岐阜県大垣市長沢町3丁目6番地
TEL 73-5186 Eメール n-kosodate@shintokuji.ac.jp



5月のサロン活動

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび
1 	2 なかよしあそび	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 なかよしあそび	7
8 	9 なかよしあそび	10 なかよしあそび	11 スタンプあそび	12 花まつり	13 なかよしあそび	14
15 	16 なかよしあそび	17 なかよしあそび	18 ボールあそび	19 保健師さんと話そう	20 誕生児写真プレゼント	21
22 	23 なかよしあそび	24 親子リズムあそび	25 ベビーマッサージ	26 親子ふれあいピラティス	27 なかよしあそび	28
29 	30 なかよしあそび	31 なかよしあそび	* 支援センターには専任の保育士が常駐しています。 * 子育ての悩みや疑問をお気軽にご相談ください。			31



子育てサロン “やすらぎの森” にあそびにきませんか

5月の主なサロン活動 (なにしてあそぼ)

なかよし遊び… 親子で自由に遊びます
・室内遊び… ままごと・ブロック・絵本等
・野外遊び… 砂場遊び・コンパカ・ボール等

20日(金)…誕生児写真プレゼント
時間 10:00～11:30
誕生児は、誕生カードに手形を押し、身長体重を測定しカードに記入。写真を撮ってプレゼントします。
* 5月生まれ集まれ!

11日(水)…スタンプあそび
10:30～11:15 予約制6組まで
『はらぺこあおむし』の大型絵本を見たりスタンプあそびをして親子で楽しみましょう。

24日(火)…親子リズム遊び
時間 10:30～11:15 予約制6組まで
”あすにゃん先生とリズムで遊ぼう”
親子で曲に合わせて、表現をしたり、体を動かしてリズム遊びを楽しみましょう。

12日(木)…花まつり
10:00～ 予約制6組まで
お釈迦様の誕生をお祝いする園の行事です。長沢町内を、園児が白象を引いて練り歩きます。一緒に歩いてみませんか? 予約の際に参加の可否をお尋ねします。参加後や否や雨天の場合は、なかよしあそびです。

絵本の読み聞かせ
絵本を何回も読んでもらうことで、内容とおもしろさを知り絵本が大好きになります。どの年齢の子どもたちが見ても楽しめる絵本を用意しています。

18日(水)…ボールであそぼう
10:30～ 予約制6組まで
転がしたり追いかけたりなどして感触や大小違ったボールを、使って遊んでみましょう。どんなあそびができるかな?

25日(水)…ベビーマッサージ
うたをうたいながら赤ちゃんのスキンシップをして過ごしましょう。
時間 ・10:30～11:15
持ち物 ・バスタオル・水分・あやすおもちゃ
予約制6組まで

19日(木)…保健師さんと話そう
10:30～11:30 予約制6組まで
保健師さんからワンポイントアドバイスを聞いたり、困ったこと、心配事など個々に気軽に相談してみましょう。
* 身長・体重測定も行います。

26日(木)…親子ふれあいピラティス
親子のふれあいを大切に呼吸を合わせてストレッチや抱っこをしながらエクササイズを行います。
時間・10:30～11:15 予約制6組まで
持ち物・水分補給の飲み物・汗ふきタオル
・動きやすい服装



* 野外遊びをする時は、帽子の準備や紫外線対策をしましょう。
* 水分補給の飲み物を持参してください。
* お昼のお弁当は、コロナウイルス感染症拡大防止のため食べられません。
* 3密を避ける為センターの利用及び活動は6組までとさせていただきます。その為利用している人数状況を、電話で確認してから来所していただくことを願います。
* 現在、大垣市外在住者の受け入れができません。
* 活動内容により予約があります。 前日受付予約制6組です。
9:30～15:00までです。 ☎ 73-5186 を利用してください。