



子育て支援センター やすらぎの森

ながさわこども園

サロン活動 (毎週 月～金曜日)
電話・面接相談 10:00～15:00
〒503-0833 岐阜県大垣市長沢町3丁目63番地
TEL 73-5186 Eメール n-kosodate@shintokuji.ac.jp

No. 4

7月のサロン活動

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
	* 支援センターには専任の保育士が常駐しています。 * 子育ての悩みや疑問をお気軽にご相談ください。				1 たなばたかざり作り①	2
3 	4 なかよしあそび 水あそび	5 たなばたかざり作り②	6 親子リズム遊び	7 たなばたフェスティバル	8 なかよしあそび 水あそび	9
10 	11 なかよしあそび 水あそび 12:00まで	12 なかよしあそび 水あそび	13 なかよしあそび 水あそび	14 なかよしあそび 水あそび	15 なかよしあそび 水あそび	16
17 	18 海の日	19 なかよしあそび 水あそび	20 親子ふれあい ピラティス	21 保健師さんと話そう	22 誕生児写真 プレゼント	23
24 	25 なかよしあそび 水あそび	26 なかよしあそび 水あそび	27 ベビーマッサージ	28 なかよしあそび 水あそび	29 なかよしあそび 水あそび	30



* 戶外遊びをする時は、帽子の準備や紫外線対策をしましょう。
気温・湿度の WBGT 値が 厳重警戒を超えたら戶外遊びを控えていただきます。
* 水分補給の飲み物を持参してください。
* お昼のお弁当は、コロナウイルス感染症拡大防止のため食べられません。
* 3密を避ける為センターの利用及び活動は6組までとさせていただきます。その為利用している人数状況を、電話で確認してから来所していただくことを願います。
* 活動内容により予約が必要です。前日受付予約制6組です。
予約は、9:30～15:00までです。☎73-5186 を利用してください。

子育てサロン “やすらぎの森” にあそびにきませんか

7月の主なサロン活動 (なにしてあそぼ)

1日(金)①…たなばたかざり作り
5日(火)②…たなばたかざり作り
予約制6組まで 10:30～
たなばたかざり作り①と②は同じかざりです。都合の良い日を選んでください。親子で七夕飾りを作ったり短冊には、親の願いまた子どもの気持ちになって願い事を書いてみましょう。

6日(水)…親子リズム遊び
10:30～11:15 予約制6組まで
`あすにゃん先生とリズムで遊ぼう`
親子で曲に合わせて表現遊びをしたり体を動かしてリズム遊びを楽しんでみましょう。

7日(木)…たなばたフェスティバル
予約制6組まで 10:30～
親子で一緒にたなばたのうたをうたったり音の出る玩具を使って遊びましょう。園児のハンドベル演奏や笹飾りの前で写真撮影もあります。たなばたフェスティバルを楽しみましょう。

20日(水)…親子ふれあい『ピラティス』
親子のふれあいを大切に呼吸を合わせてストレッチや抱っこをしながらエクササイズを行い美姿勢を保ちましょう。
時間・10:30～11:15
持ち物・水分補給の飲み物・汗ふきタオル
・動きやすい服装 予約制6組まで

なかよし遊び…親子で自由に遊びます
・室内遊び=ままごと・ブロック・えほん
・戶外遊び=未満児園庭で砂場遊び・コンビカ-

21日(木)…保健師さんと話そう
保健師さんから『健康展』についてやワンポイントアドバイスを聞いたり、困ったこと、心配事などがあたら個々に気軽に相談してみましよう。
*身長・体重測定も行います。
10:30～11:30 予約制6組まで

22日(金)…誕生児写真プレゼント
誕生児は、誕生カードに手形を押し、身長体重を測定しカードに記入。写真を撮ってプレゼントもします。10:00～11:30
7月生まれ集まれ!

27日(水)…ベビーマッサージ
やさしく肌に触れながらうたをうたったりしてあげることで赤ちゃんは、快さを感じます。親子共ハッピーホルモンを味わってみませんか?
時間・10:30～11:15
持ち物・バスタオル・水分
・あやすおもちゃ 予約制6組まで

水遊び 8/31(水)まで
水遊び時間帯…10:30～11:30
健康状態を把握して参加しましょう。
①指定された場所で遊びましょう
②身体の清潔に心がけましょう
③朝の健康チェックは正確にしましょう
④こんな時は水遊びはできません
・熱がある、または前日まで熱があった
・皮膚トラブルがある(水疱瘡、とびひ等)
・結膜炎、中耳炎などの病気がある
・風邪気味、下痢気味である
⑤必ず水着用パンツに着替えて遊びましょう
⑥水遊びの後は、タオルでよく拭きましょう
(濡れた身体で走ったりすると危険です)
⑦水遊びをする場所の気温・湿度のWBGT値が**厳重警戒を、超えた場合水遊びはしません。**
室内でなかよしあそびをします。
※ウォーターテーブルや水鉄砲・じょうろなど玩具を使って楽しく夏のあそびを楽しみましょう。



11日(月)…サロン活動時間変更
・10:00～12:00まで