



子育て支援センター やすらぎの森

ながさわこども園

No. 1

サロン活動 (毎週 月～金曜日)
電話・面接相談 (10:00～15:00)
〒503-0833 岐阜県大垣市長沢町3丁目63番地
TEL 73-5186 Eメール n-kosodate@shintokuji.ac.jp

4月のサロン活動

にちようび	げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どうようび
	※支援センターには専任の保育士が常駐しています。 ※子育ての悩みや疑問をお気軽にご相談ください。				1 	2 
3 	4 	5 なかよしあそび	6 楽しいお散歩 春さがし	7 楽しいお散歩 春さがし	8 楽しいお散歩 春さがし	9 
10 	11 なかよしあそび	12 大型絵本を見る	13 こいのぼり作り①	14 こいのぼり作り②	15 なかよしあそび	16 
17 	18 なかよしあそび	19 なかよしあそび	20 ベビーマッサージ	21 保健師さんと話そう	22 誕生児プレゼント	23 
24 	25 なかよしあそび	26 0・1・2さいのあそび歌	27 親子ふれあいピラティス	28 なかよしあそび	29 昭和の日	30 

おねがい

- ◎お子さんが「けが」をしないように、おかあさんが責任を持って一緒に遊び、見守ってください。
- ◎お子さんの健康状態を把握して、活動時間内の自由な時間にお越しください。(10:00～15:00)
- ◎持ち物には名前を書きましょう。(忘れ物のないように帰しましょう)
- ◎昼食・おやつなどの飲食は禁止です。水分補給のお茶などは、各自持参してください。
- ◎口に入れた玩具は設置された消毒箱に入れましょう。
- ◎遊んだ後の玩具や遊具は、かたづけましょう。
- ◎サロン終了10分前には絵本の読み聞かせをします。
- ◎決まった場所でおむつ交換をして、必ず持ち帰ってください。
- ◎園庭へのベビーカーの乗り入れを許可します。

親子ふれあいピラティス



誕生児プレゼント



ベビーマッサージ
保健師さんと話そう

＜子育てサロン活動＞

- ・夏は水遊び、しゃぼん玉遊び
- ・園庭あそび
- ・親子で絵本を見る
- ・手あそび
- ・誕生児写真プレゼント
- ・園の行事に参加

＜育児講座＞

- ・保健師相談…(毎月1回)
- ・ベビーマッサージ…(毎月1回)
- ・季節の製作…(毎月1回)
- ・えいごであそぼう…(年4回)
- ・親子でリズム遊び…(年6回)
- ・親子ふれあいピラティス(毎月1回)

子育てサロン“やすらぎの森”にあそびにきませんか

4月の主なサロン活動 (なにしてあそぼ)

1日(金)～4日(月)…サロン活動

新年度準備のためお休みします



なかよしあそび

- なかよしあそびは、親子で自由に遊び日です。
- ・室内遊び…ブロック、ままごと、パズル、絵本、人形など
- ・戸外遊び…コンビカー、砂場、ボール、すべり台など



20日(水)…ベビーマッサージ

うたをうたいながら赤ちゃんとのスキンシップをして楽しいひと時を過ごしましょう。

時間 ・10:30～11:15

持ち物 ・バスタオル ・水分
・あやすおもちゃ **予約制6組まで**



21日(木)…保健師さんと話そう

10:30～11:30

保健師さんからワンポイントアドバイスを聞いたり、成長や育児で困ったこと心配なこと等気軽に相談してみましょ

※身長、体重測定も行います **予約制6組まで**



22日(金)…誕生児写真プレゼント

10:00～11:30

誕生カードに手形を押し、身長、体重測定を行います。写真を撮ってプレゼントもします。

*4月生まれ集まれ!

26日(火)…0・1・2歳のあそび歌

10:30～ **予約制6組まで**

お子さんやお母さんがよく知っている歌あそびを親子で触れあいながら楽しみましょ

27日(水)…親子ふれあいピラティス

親子のふれあいを大切に呼吸を合わせてストレッチや抱っこをしながらエクササイズを行いましょ

時間 ・10:30～11:15

持ち物 ・水分補給の飲み物・汗ふきタオル
・動きやすい服装 **予約制6組まで**

12日(火)…大型絵本を見る 10:30～

低年齢向けの大型絵本を見ます。手足体を動かしてまねっこ遊びをしたりしましょ **予約制6組まで**

13日(水)①・14日(木)②…こいのぼり作り

♪やねよりたかい鯉のぼり♪親子でこいのぼりを作りましょ。目やうろこをこいのぼりのからだに貼って出来上がり!

予約制6組まで①・②のどちらか一日

10:30～11:30



なかよしあそび
室内遊び



なかよしあそび
戸外遊び



園の行事や、職員研修などによって活動回数が少なくなるときもあります。また災害や伝染病の発生によってこども園側が休園になった場合はサロン活動もお休みになります。



新年度がスタートしました。ながさわこども園地域子育て支援センターでも新しい利用者を迎えることとあります。「サロンをちょっとのぞいて座っていても違和感がなく、なんだか楽しめた」「一人だったけど行ったら楽しめた」など、サロンは育児の悩みや喜びを共感できる「場」です。親子で是非参加してみましょ

☆お昼のお弁当は、**コロナウイルス感染症拡大防止の為食べれません。**

☆3密を避ける為センターの利用及び活動は、**6組までとさせていただきます。その為利用している人数状況を、電話で確認してから来所していただくことを願います。**

☆活動内容により予約が必要です。**前日受付予約制6組です。9:30～15:00まで**

☎73-5186を利用してください。