



えんだより



令和8年度5月

みつづかこども園

新しいクラスにも 慣れてきました

入園・進級から1か月が過ぎ、子どもたちは新しい部屋やクラスのお友達・担任とも少しずつ慣れてきたようです。「おはよう」と素敵な笑顔で登園できる子や自分のペースで遊べる子が増えてきました。

連休明けには、久しぶりということもあって、登園を嫌がることもあると思いますが、ご家庭と園との連携をより密にし、スムーズに登園できるようにしていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

食事の言葉

園では、食事の言葉を少しずつ進めています。4・5歳児は毎日給食やおやつの際に言っていますが、3歳児も少しずつ取り入れています。食べ物を大切にできるように紹介しますので、ご家庭でもお子さんと一緒にいかがでしょうか。

◇◇◇3・4・5歳児◇◇◇

合掌「<代表>多くの命と皆様のおかげにより、このごちそうを恵まれました <みんな>深くご恩を喜び、ありがたくいただきます」

合掌「<代表>尊いお恵みを、おいしくいただき、ますますご恩報謝につとめます <みんな>おかげでごちそうさまでした」

◇◇◇0・1・2歳児◇◇◇

合掌「御仏様ありがとう、いただきます(ごちそうさまでした)」

5月15日(金)はぽかぽかピクニックです

※行き先・持ち物につきましては、4月20日配付のプリントをご覧ください。

※3歳以上児はリュックサックを使用します。

※雨天でもご準備ください。

個別懇談は6月29日~7月10日(土日を除く)の予定です。どうしてもご都合のつかない日・時間のある方は5月8日までに担任にお知らせください。今回は全員の方、12月は希望者のみです。よろしくお願いいたします。

行事予定

1日(金)	交通安全指導
8日(金)	保護者会総会・花まつり
12日(火)	英語で遊ぼう(4・5歳児)
14日(木)	尿検査(3・4・5歳児)① 発育測定
15日(金)	ぽかぽかピクニック 交通安全指導
19日(火)	尿検査(3・4・5歳児)②
20日(水)	保育料引落日 子育てサロン
21日(木)	降誕会(5歳児)
22日(金)	避難訓練
27日(水)	災害時引き渡し訓練

*日程の決定した行事はコドモンのカレンダーに順次掲載しております。ご確認ください。

花まつりについて

花まつりとは、お釈迦様の誕生をお祝いする日です。お生まれになった時(4月8日)辺り一面に色とりどりの花が咲いていたことから『花まつり』と呼ばれるようになったそうです。園では新年度当初なので、1か月遅らせて5月8日に行います。

降誕会(ごうたんえ)について

降誕会とは、1173年5月21日にお生まれになった、親鸞聖人の誕生をお祝いする日です。代表で5歳児が眞徳寺でのお祝いに参加します。

我慢と目標

多くの人は、小さい頃に心に刻んだ[我慢=嫌なもの]という感覚を大人になってももち続けます。私も我慢はしたくないものと漠然と考えていました。しかし、僧侶になった人がこんなことを言っています。「僧侶になるための修行は、朝早く起きて、正座や座禅をしたり、漢文のお経を唱えたりと、体力的に大変です。しかし、修行しないと僧侶になれません。これが、我慢を嫌なものと感じないでいられる鍵になります。私たちは目標があれば我慢できるのです。」

我慢には2種類あるそうです。一つは目標達成のためにやりたいことをやらない我慢です。「~したいのに、我慢して~しない」という場合。二つ目の我慢はやりたくないことでも、目標達成のためにするものです。「~したくないけど、我慢して~をする」場合です。

子どもたちは我慢が苦手です。大人の手を借りずに自分でできることがせつかく増えてきたのにそれを我慢したり、させられたりするの嫌なのでしょう。そんなときは、できる限り分かりやすい目標を提示してあげて、「そうなるためには、今はこれしない方がよさそうだね」「そうなるために、がんばってやってみよう」と説明してあげるといいと思います。

目標を明確化するーこれが我慢と上手に付き合うコツです。
園長 小藪 達也