

えんだより

入園・進級おめでとうございます

誉めてあげれば、
子どもは、
明るい子に育つ

子どもを誉めることは、親の大切な愛情表現の一つです。子どもは、親の言葉に励まされて、自分は認められ愛されているのだと感じるのです。親の誉め言葉は、子どもの心の栄養となります。子どもの健全な自我形成には欠かすことができません。

子どもが成し遂げたことだけでなく、その子の意欲も誉めましょう。子どもを誉めすぎるといいことはありません。子どもが大人になり、様々な苦難にぶつかったとき、子どもの頃親に誉められたことが、心の強い支えになります。親の言葉を、子どもは一生忘れないのです。

子どもは、自分を誉めてくれる親を見て育つことで、友達との関係でも相手のよいところを認めて仲良くやっていくことの大切さを学びます。こうして、子どもは、相手の長所を認められる明るい子に育ちます。親に誉められた分だけ人に好かれる子になるのです。(「子どもが育つ魔法の言葉」より)

園長 小藪 達也

合掌(がっしょう)とは…

手を合わせること。仏様への感謝の心を表現する人間の取り得るポーズの中で最も尊い姿です。

みつづかこども園ではこの姿を大切に、人間性豊かな温かい心の人に育てほしいと願っています。

身に付けよう生活リズム

新しい環境に入る春は生活リズムを見直すチャンス!よい生活リズムを身に付けることが健康の基本です。ぜひ実践してみてください。

◆早寝早起きを意識して!

眠りは日中の疲れを癒し、成長ホルモンを分泌させ脳や体の発達を促します。ある研究では、1~2歳は11~14時間、3~5歳は10~13時間とされています。遅くとも夜9時までには寝て、朝7時までには起きよう促しましょう。

◆朝ご飯を食べよう!

幼児期は食への興味が深まる時期。毎日の食事時間を決め、親子が一緒に和やかに楽しく食べる習慣を付けたいもの。遅い起床は朝食を摂れない原因にも。是非早寝早起きで!

◆うんちは済んだかな?

朝ご飯は、腸を刺激し排便を促します。食後のうんちタイムを取り、トイレに座る習慣を付けましょう。

◆メディア・ゲームはほどほどに!

学齢が上がってくると様々なメディア媒体に触れることがあるかも知れません。子どもの視力は成長過程にあります。過度の視聴時間は成長の妨げになります。連続視聴を避け、休息時間をしっかり取りましょう。メディア遊びに偏らず運動遊びを是非加えてください。

〈毎月行っている行事です〉

《お誕生日お祝い》

子どもたちの誕生日には胸にワッペンをつけて登園し、各クラスで一人一人のお誕生会を行います。ワッペンはひと目で分かり、クラスだけでなく園のみんなも祝ってくれます。

《避難訓練》

火事や地震・不審者に出遭った場合に、どのようにして身を守ったらよいかなどについて話を聞き、紙芝居を見たり実際に訓練をしたりします。(上靴が汚れて持ち帰ることもあります。)

《交通安全指導》

1日と15日は、交通ルールについて話を聞き、紙芝居を見たり、散歩等で実際の体験をしたりします。また、登降園の際、門から飛び出さないことや、一人歩きの危険性などを知らせていきます。

《身体測定》

身長・体重(胸囲は年2回)を測定し、コドモンアプリに記載します。

お子さんの成長をご覧ください。

(スタッフ欄は省略)

行事予定

4日(土)	入園式
8日(水)	保育始まり
15日(水)	交通安全指導
17日(金)	発育測定
20日(月)	保育料引落日
24日(金)	避難訓練

※4・5歳児の「英語で遊ぼう」は、5月から始まります。

5月8日は花まつり参観と保護者会総会です

保護者会総会の後、花まつり参観を行います。白象を引き、園庭や園周りを練り歩きます。保護者の方には、その様子を見ていただく予定です。詳しくは、後日お知らせします。(雨天練り歩き中止)

★えんだよりは、毎月の園での活動・行事や大切なお知らせ等を掲載していきます。

★行事予定は、入園・進級のしおりP8の年間行事計画にも記載しています。日程については、決定し次第、えんだより等印刷物かコドモンアプリにてお知らせします。