

えんだより

令和7年度 10月
みつづかこども園

薄着の習慣 秋からスタート

ようやく秋らしい気候になってきました。肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたいくなりますが、子どもは意外に寒さに対して強いものです。冬に向けて抵抗力を付け、丈夫な皮膚をつくっていけるよう今から薄着を心がけていきましょう。（個人差がありますので、お子さんの体調は丁寧に見てあげてください）

◎薄着で過ごすコツ

- ・寒いときは薄手の上着で調節する。
- ・肌着を着て保温する。
- ・お腹と背中が出ないようにする。

◎大人より「少し遅く」「1枚少なく」を心がけて

- ・大人が「長袖を着よう」と思ったとき、子どもは長袖にするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもは1枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。

園服移行期間について

衣替えの季節になりました。気温に合わせて園服（冬服）を着用し始めてください。完全移行の日にちは後日改めてコドモンにて配信します。

園服には名札を付けることをお忘れなく。

さわやかピクニックについて 10月24日（金）実施予定です。

持ち物などの詳しい内容は、先日プリントにてお知らせしました。3歳以上児のお子さんは、当日「先生、シートがたためない」「お弁当箱はどうやって開けるの?」「水筒の使い方が分からない」などと困らないよう、ご家庭でさわやかピクニックごっこを楽しみながら、リュックの背負い方、弁当箱・水筒・おしぼりの使い方などを知らせていただけるとありがたいです。※丸のままのミニトマト・ぶどう・チーズなど窒息の恐れがあるものは、必ず切ってお弁当に入れてください。また、ピックも口の中をケガするなど危険ですので使わないでください。

行事予定

1日（水）	交通安全指導
7日～10日	わくわくスポーツデー
15日（水）	交通安全指導
17日（金）	発育測定
20日（月）	保育料引落日
22日（水）	英語で遊ぼう（4・5歳児） 園児健康診断
23日～24日	東中職場体験
23日（木）	わくわく芋掘り体験（4・5歳児）雨天延期
24日（金）	さわやかピクニック

*ご多用の中、祖父母とふれあう会へのご参加、誠にありがとうございました。

運動会ウィーク改めわくわくスポーツデー

今年から運動会ウィークはわくわくスポーツデーとなりました。1日参加する方が多いのにウィークでは違和感があるのと、運動会という言葉がもつ独特のイメージ以上にスポーツを楽しんでほしいという願いからです。学齢が上がるにつれ、勝ち負けが生まれるプログラムが増えてきます。演技や体操などで動きの上手下手を感じられることもあるでしょう。中には固まって動けなくなる子もいます。では、負けた子は頑張っていないのでしょうか。きっとその子の全力で取り組んだはずです。転んだ子は転ぶほど全力で走ったのでしょう。跳っていない子もリズムを心の中で取っていてその子なりに楽しんでいるのかも知れません。たくさんのゲスト（保護者の皆さん）に囲まれたこの雰囲気に圧倒され普段の力が出せないこともあります。わくわくスポーツデーは記録会・競技会ではありません。体を動かすことを楽しむ会です。ですから、終わったときに、この日やそれまでにその子がどのくらい楽しんだのか、どのくらい夢中になったのかを尋ねてみてください。きっとその子なりに楽しみ夢中になったことが何かしらあるでしょう。だからこそ終わったあとの金メダルや保護者の皆さんからの温かい一言が心に響くでしょう。園長 小藪 達也