

えんだより

令和7年度 4月
みつづかこども園

入園・進級おめでとうございます

天才たちの共通項

生まれたばかりの象の首に紐を付け、それを杭につないでおくと、いくら引っ張っても抜けません。何十日かたち、杭が抜けないことを悟った象の子は、もう永久に紐を引っ張ったりしなくなるのだそうです。巨象になって力が強くなっても、杭は自分には抜けないという幼いときの結論を、生涯もち続けていきます。紐でつないでおかなくても、象は逃げないのだとか。

ノミを捕まえてコップに入れ、上を手で塞いだとします。ノミは数十度も跳びはね、手に当たっては下に落ちることを繰り返しますが、あるときにピタリと跳びはねるのをやめてしまう。そのあとで、コップを塞いでいる手をどけても、ノミは永久に(一度も)跳びはねることなくコップの底でじっとして、死んでしまうのです。

象もノミも、初期はあらゆる“自由”をもっていて試してみます。それが、ダメだ、無意味だと悟ると、後に条件が変わって違う結果になることが目に見えているのに、何もしないでじっとしていることになってしまうわけです。

子どもも多分同じ。幼い頃、「ダメだ」「いけない」「ちゃんとしなさい」などと言いつづけられたら……。幼いときの大人の一言は、その子の一生を左右する重要なものです。天才と言われる人には「あなたはあなたでいい」「今のままでいい」と言いつける親の存在があるようです。賞賛と肯定によって子どもは伸びるようです。(小林正観・中村多恵子「天才たちの共通項」より) 園長 小藪 達也

合掌(がっしょう)とは…

手を合わせること。仏様への感謝の心を表現する人間の取り得るポーズの中で最も尊い姿です。

みつづかこども園ではこの姿を大切に、人間性豊かな温かい心の人に育ってほしいと願っています。

身に付けよう生活リズム

新しい環境に入る春は生活リズムを見直すチャンス!よい生活リズムを身に付けることが健康の基本です。ぜひ実践してみてください。

◆早寝早起きを意識して!

眠りは日中の疲れを癒し、成長ホルモンを分泌させ脳や体の発達を促します。ある研究では、1~2歳は11~14時間、3~5歳は10~13時間とされています。遅くとも夜9時までには寝て、朝7時までには起きよう促しましょう。

◆朝ご飯を食べよう!

幼児期は食への興味が深まる時期。毎日の食事時間を決め、親子が一緒に和やかに楽しく食べる習慣を付けたいもの。遅い起床は朝食を摂れない原因にも。是非早寝早起きで!

◆うんちは済んだかな?

朝ご飯は、腸を刺激し排便を促します。食後のうんちタイムを取り、トイレに座る習慣を付けましょう。

◆メディア・ゲームはほどほどに!

学齢が上がってくると様々なメディア媒体に触れることがあるかも知れません。子どもの視力は成長過程にあります。過度の視聴時間は成長の妨けになります。連続視聴を避け、休息時間をしっかり取りましょう。メディア遊びに偏らず運動遊びを是非加えてください。

〈毎月行っている行事です〉

《お誕生日お祝い》

子どもたちの誕生日には胸にワッペンをつけて登園し、各クラスで一人一人のお誕生会を行います。ワッペンはひと目で分かり、クラスだけでなく園のみんなも祝ってくれます。

《避難訓練》

火事や地震・不審者に出遭った場合に、どのようにして身を守ったらよいかなどについて話を聞き、紙芝居を見たり実際に訓練をしたりします。(上靴が汚れて持ち帰ることもあります。)

《交通安全指導》

1日と15日は、交通ルールについて話を聞き、紙芝居を見たり、散歩等で実際の体験をしたりします。また、登降園の際、門から飛び出さないことや、一人歩きの危険性などを知らせていきます。

《身体測定》

身長・体重(胸囲は年2回)を測定し、コドモンアプリに記載します。

お子さんの成長をご覧ください。



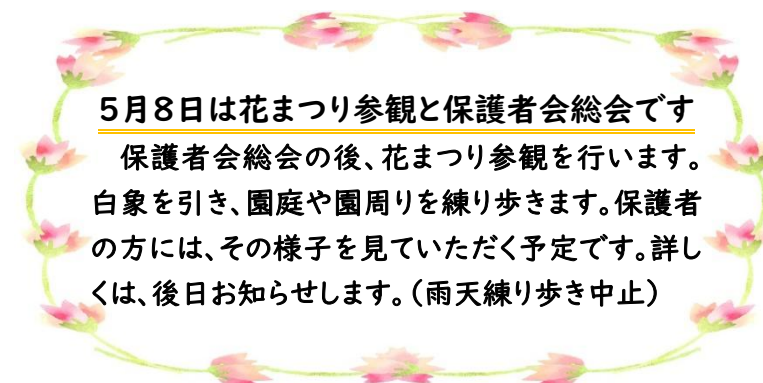
行事予定

5 日 (土)	入園式
8 日 (火)	保育始まり
15 日 (火)	交通安全指導
18 日 (金)	発育測定
21 日 (月)	保育料引落日
25 日 (金)	避難訓練

※4・5歳児の「英語で遊ぼう」は、5月から始まります。

5月8日は花まつり参観と保護者会総会です

保護者会総会の後、花まつり参観を行います。白象を引き、園庭や園周りを練り歩きます。保護者の方には、その様子を見ていただく予定です。詳しくは、後日お知らせします。(雨天練り歩き中止)



★えんだよりは、毎月の園での活動・行事や大切なお知らせ等を掲載していきます。

★行事予定は、入園・進級のしおり P8 の年間行事計画にも記載しています。日程については、決定し次第、えんだより等印刷物かコドモンアプリにてお知らせします。

