



夏ならではのふれあい・生活体験を!!

夏真っ盛りです。日頃は、忙しくて家族でゆったりすることが限られてしまいがちですが、夏休み、お盆の帰省など、ご家族で過ごすことの多いこの時期には、是非近隣での散策等を楽しんだり、おうちのお手伝いをしたりなど家族と過ごす「のんびりゆったり感」を楽しんでいただきたいものです。このふれあい・生活体験が子どもたちの新たなエネルギーとなり、普段の生活にも意欲が出たり、感性が磨かれたりします。

外出するときは…

- ☆炎天下では帽子と水分補給を忘れずに
- ☆子どもから目を離さない、一人にしない
- ☆遊んだ後は十分な休息を
- ☆計画には余裕をもって

おぼんについて

お盆の正式名称である「盂蘭盆会（うらぼんえ）」は仏教の「盂蘭盆経（うらぼんきょう）」というお経に由来しているとされています。

先祖のおかげで今の自分が生かされていることに感謝し、自らの生き方を見直すという意義ある行事です。お墓や仏壇に手をあわせることで、自分と故人・先祖とのつながりを感じることができます。故人や先祖に感謝を伝えるとともに、今の自分と向き合う機会にもなるお盆の風習は、生命の大切さを教えてくれる行事でもあります。これからも大切に次世代にも伝えていきたいですね。

個別懇談へのご協力ありがとうございました。いろいろなお話をお聞かせいただき、今後の保育の参考にさせていただきます。ご相談・ご意見がありましたらいつでもお声をお掛けください。

行事予定

1日(金)	交通安全指導
4日～16日	合同保育 (登園状況により)
8日(金)	発育測定
12日～16日	希望保育
20日(水)	保育料引落日
22日(金)	避難訓練

10月のわくわくスポーツデーの日程は
コドモンのカレンダーに掲載済みです。

お知らせ

・8/4～16の間は登園状況により合同保育となるため、日によっては教室が変わることがあります。変更になる場合はあらかじめお知らせします。分からない場合はお近くの保育教諭にお尋ねください。

あえて「我慢」する体験を

昨年この欄でふれた風呂の薪づくりの話です。子どもの頃、我が家は薪で風呂を沸かしていました。新聞紙に火をつけ、薄い木を燃やし、火力が高まったら厚い薪を燃やします。この薪は休みの日に家族で割って作ったもの。苦勞して作った薪で風呂を沸かすのですが、温度は昨今の風呂と違って簡単には設定できません。少々熱くても「我慢」して入ります。いったん水を入れると温度が下がって、次の人が入るときにはぬる過ぎてしまうからです。自分が入ったときにぬるいと思ったら、外にいる家人に焚いてもらうのですが、焚いたら焚いたで熱くなり過ぎることもしばしば。ですから、ぬるくても「我慢」することもありました。

多少不便な生活を経験したことのある大人たちですら、今の「楽」で「便利」な生活に慣れ、「我慢」が難しい昨今ですから、生まれたときから「楽」で「便利」な生活に慣れた子どもたちはなおのことでしょう。「我慢」が苦手な分、「キレて」トラブルに発展する子もいます。どんな小さなことでもいいです。もちろん虐待にならないよう気を付けながらですが、あえて「我慢」する体験を作ってみてはどうでしょう。

園長 小薮 達也

県作成家庭教育動画のご紹介

家庭教育ブラッシュアップ動画を3本公開!!

岐阜県 県民生活課が作成した家庭教育をよりよくするための動画です。

大人が視聴することはもちろん、小学校高学年以上の子どもが視聴しても学びのあるものになっています。

下記の QR コードからぜひご覧ください。

<https://youtu.be/ACbWrN5y-W4>

みんなで家庭教育
基本的な生活習慣

(約6分)

基本的生活習慣

皆さんのお子さんたちにこんな様子はありませんか？

1. 寝る時間や起きる時間が不規則...
2. 昼間、ぼうっとして眠そうにしている...
3. いつも疲れていてやる気がみられない...

子どもが
元気に育つコツ

生活習慣を身につけよう！

岐阜県 県民生活課

<https://youtu.be/eUOqlJ7ES5s>

みんなで家庭教育
ストレス軽減

(約6分)

ストレス軽減

あなたは今、どんなストレスを感じていますか？

育児
仕事
家事
人間関係

心おだやかに
過ごすコツ

ストレスを軽減するには？

岐阜県 県民生活課

<https://youtu.be/y5RFbbalmA4>

みんなで家庭教育
愛着

(約6分)

愛着

親と子が一緒に課題に向かい、
一緒になって達成感を感じることで、
絆を強くしていきます。

親子で幸せな
気持ちになるコツ

うちでもやってみよう！

岐阜県 県民生活課