

# えんだより

令和5年度1月  
みつづかこども園

新年明けましておめでとうございます

今年もよろしく願いたします

## 自分の思い通りに行かないことを

AI時代とも呼ばれる今を生きる子どもたちが未来の担い手となるためには、単純に「正解」を求めるのではなく、AIにできない、多様な他者と協働しながら誰もが納得できる「納得解」を見出せるようにすること。そのためには、学力テストで計れる「認知能力」でなく、忍耐力・自制心・社会性・協調性・やりぬく力といった「非認知能力」が求められています。私は時折陶芸教室に通っています。そこで一番学んでいるのは失敗することかも知れませんが、器をろくろでひいた後、底を削る高台削りや釉薬掛けなど思い通りに行かないことの連続ですが、だからこそ自分自身に厳しくなれると思うこともあります。子どもたちの日常で、自分の思い通りに行かない、少し歯ごたえのあることに挑戦するような体験はきっと「非認知能力」を高めることでしょう。何かに挑戦できる機会があるといいですね。 園長 小藪達也

## 報恩講

報恩講とは、浄土真宗の宗祖である親鸞聖人のご命日1月16日に、命をいただいていること、沢山の人の支えられて生きていることを教えてくださった親鸞さまに感謝をする大切な日です。周囲の支えについて考える機会をいただくことで、改めて家族や友達などへ感謝の気持ちを伝えられるといいですね。

親鸞さまは、90歳の時(1262年)に、最後のお言葉として「一人で喜んでいるときは二人で喜んでいると思いなさい。二人で喜ぶときは三人だと思ってください。その一人は親鸞です。」と語られたと伝えられています。これは「いつもあなたのそばで一緒に喜んでいるんですよ」という、とてもあたたかなお言葉です。

園では大ホールに集まり、5歳児が献灯献華をしたり保育教諭から話を聞き、**ごおん**と**恩徳讃**を歌います。

## 行事予定

9日(火)	始まりの式
12日(金)	発育測定
15日(月)	交通安全指導
16日(火)	報恩講
22日(月)	保育料引落日
24日(水)	英語で遊ぼう(4・5歳児)
26日(金)	避難訓練
31日(水)	英語で遊ぼう(4・5歳児)

## 七草粥

七草粥とは、春の七草(セリ・ナズナ・ゴギョウ・ハコベラ・スズナ・スズシロ・ホトケノザ)を刻んで入れたお粥のことです。

1月7日別名「七草の節句」に七草の入ったお粥を食べ、一年の無病息災を願います

### 七草粥にはどんな効果がある・・・?

タンパク質やカルシウム、鉄などのミネラルを豊富に含み、止血作用や整腸作用があります。汁で歯を磨くと歯にも良いといわれ、天然の歯磨き粉としても使えるそうです。ホトケノザは仏様が座る「安座」に似ていることから縁起が良いとされています。腸の働きを整えたり、高血圧の予防にも効果が期待できます。

園では10日(水)に七草ご飯をいただきます。

お知らせ・・・成長を喜び合う会は2月19日(月)～22日(木)に予定しています。詳細は後日お知らせします。