

えんだより



令和5年度2月
みつづかこども園



イヤイヤ期は大切な過程

第1次反抗期とも呼ばれる、2歳前後から3歳にかけての「イヤイヤ期」。遊びを切り上げられない、思い通りにならないと寝転がって大泣きするなど、自我が芽生えたお子さんの主張に困った親さんは多いはず。臨床心理士の方によると、「お父さんやお母さんに反抗しているわけではなく、自分の気持ちをまっすぐに主張しているだけ」とのこと。例えば食事中にスプーンを投げる。親には許しがたいが、「本人には冒険であり実験。どんな音がするか試している」のでその感覚のずれを理解することが大事。ただ、「マナーや危険に関わること、人に危害を加えることは叱らないと」とのことでした。そこで「すくって口に入れもぐもぐと食べるんだよ」というように話しながら手本を示せば真似るようになるそうです。イヤイヤ期は叱っても伝わりにくく、親が空回りするので、「あと何回」「何時まで」と終了を予告するのもいいそうです。イヤイヤ期は成長に必要な過程で、親が子どもの心のよりどころ・安全基地となることで外の世界に行っても頑張れるのです。

園長 小藪達

成長を喜び合う会（各学年の予定）

- たんぼぼ組・・・子どもたちの好きな曲に合わせて身体を動かしたり、親子でふれあい遊びをしたりします。
- さくら組・・・「チューリップ」と「ちょうちょう」を歌います。親子でふれあい遊びも行う予定です。
- もも組・・・「おべんとうばこのうた」の手遊びと親子ふれあい遊びをします。元気いっぱい歌います。
- ふじ・ばら組・・・「やまのおんがくか」を自分で選んだ楽器で演奏します。“りす”“うさぎ”“たぬき”のかわいい演奏をお聞きください。
- あやめ組・・・楽器「さんぽ」劇「がんばれ!うさぎさん」をいろいろな方法で友達と一緒に力を合わせて表現することを楽しみたいと思います。
- ひまわり組・・・「ノラネコぐんだん パンこうじょう」の劇遊びと「パプリカ」の楽器演奏を行います。表現することを楽しみながら、全員で気持ちを一つに合わせて頑張ります。
- 子どもたちが主体的に取り組んでいますので、当日までに内容が変わっていくこともあります。**

行事予定

| | |
|--------------|---------------|
| 1日(木) | 交通安全指導 |
| 2日(金) | 節分会 |
| 8日(木) | 茶道教室(5歳児) |
| 15日(木) | 涅槃会・交通安全指導 |
| 20日(火) | 保育料引落日 |
| 20(火)~22日(木) | 成長を喜び合う会 |
| 26日(月) | 避難訓練 |
| 28日(水) | 英語で遊ぼう(4・5歳児) |



涅槃会(ねはんえ)

涅槃会とは2月15日にお釈迦様がお亡くなりになった日のことです。80歳の時に「ものごとは移り変わっていく、怠ることなく日々精進なさい」との言葉を残し80歳にお亡くなりになりました。

卒園式について

令和5年度卒園式は3月23日(土)に予定しています。

