



令和4年度12月
みつづかこども園

えんだより

自分らしさを出し、やりたい事を思い切ることができる子どもに育てることは、とても大切な事です。しかし、自分の気持ちを抑えて我慢することを身に付けることも大切な事です。これから先、大きな社会へ羽ばたいていく子どもたちにとって、思いやり・協調性・社会性を発揮できるよう、日々の生活の中で子どもたちがそれぞれの目標を立て、それに向かっての頑張りを引き出せるよう見守り、さりげない援助をしていきたいものです。

冬至のかぼちゃ

二十四節気のひとつ、冬至の日（22日）は、一年で一番昼が短く、夜は長くなります。この日にかぼちゃを食べる習慣は、江戸時代中期頃に根付きました。緑黄色野菜が少なくなる冬は、野菜が不足しがちです。風邪の予防になる、栄養素カロテンやビタミンが多く含まれるかぼちゃを食べ、抵抗力をつけましょう。

園では22日の給食の献立にかぼちゃが入っています。



成道会

12月8日は、お釈迦様がおさとりを開かれた日です。仏教ではこの日を「成道会（じょうどうえ）」と称します。

以上児は大ホールで園長の法話を聞き、この日にちなんだパネルシアターを見ます。未満児は各クラスでお話を聞きます。（コロナ感染拡大防止の為、中止になることもあります。）

防寒具の取り扱いについて

12月になり、寒さも一段と厳しくなり、防寒具を着ての登園が多くなりますが、間違い等が起こらないように下記の事にご協力下さい。

- ・よく見える所に大きくしっかり名前を書いてください。
- ・フックに掛けますので、掛け紐を必ず付けてきてください。（0・1歳児を除く）
- ・フードが付いている、裾や袖、首の辺りに紐が付いている物はお避けください。

※詳細は令和4年度入園・進級のしおりP.37を参照ください。



行事予定

1日(木)	交通安全指導
7日(水)	英語で遊ぼう（4・5歳児）
8日(木)	茶道教室（5歳児）
8日(木)	成道会（未満児午前・以上児午後）
14日(水)	おはぎ会
15日(木)	交通安全指導
16日(金)	発育測定
20日(火)	保育料引落日
22日(木)	避難訓練
23日(金)	終わりの式

〈お知らせ〉

雪が積もった日に、2歳児以上は雪遊びをしたいと思っています。思いっきり遊びができるように手袋や着替え（お着替えボックスに靴下やズボンの補充）、靴の中には遊んで濡れた服を入れるビニール袋（必ず名前を書いてください）を忘れず持たせてください。

＝1月の予定＝

通常保育は1月10日（火）より始まります。