

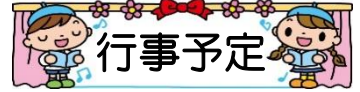


令和2年度

# えんだより

# 2月

みつづかこども園



1	月	交通安全指導
2	火	
3	水	英語で遊ぼう(4・5歳児)
4	木	継続入園のための 必要書類提出期間
5	金	
6	土	土曜保育
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	
11	木	建国記念日
12	金	
13	土	土曜保育
14	日	
15	月	涅槃会
16	火	交通安全指導
17	水	
18	木	茶道教室(5歳児)
19	金	身体測定
20	土	劇遊び発表会(2歳児以上)
21	日	
22	月	保育料等振替日
23	火	天皇誕生日
24	水	
25	木	
26	金	避難訓練
27	土	土曜保育
28	日	

今月の目標・・・よく考え、落ち着いた暮らしをしよう。

活動的であり育ち盛りの幼児にとって、少しの間でも落ち着いた時間を持つという事は難しいですが大切な事です。周りの大人が見守るゆとりを大切にすることで、静かにしなければならない時は、静かに落ち着いて行動がとれるように知らせていきたいですね。生活の中で、自分に自信が持てれば自然と落ち着きがついてくるものではないでしょうか。そして、出来るという達成感を味わわせてあげたいですね。

### 涅槃会

2月15日は、お釈迦様がお亡くなりになった日です。この行事を機会に、お釈迦様の教えである「決まりや約束を守り、毎日を一生懸命生きる事が大切である。」という事を、園生活にも生かす事ができるよう、子ども達への働きかけや活動がしていけたらと思っています。

### 背筋ぴん！で元気

寒いといつ背中を丸めてしまいますね。でもそれでは心臓や胃、腸等が活発に働いてくれません。また、乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大切な時期です。強い骨と筋肉を作るためにも、良い姿勢で過ごすことを心がけましょう。『背筋ぴん！』は、気持ち良いばかりではなく、健康にも良い影響を与えるのです。



### ★もうすぐ劇遊び発表会★



2月20日(土)に2歳児以上の劇遊び発表会を予定しています。歌や楽器遊びを楽しんで自信をつけたことから、次は「劇遊び!!」と、どの子どもも意気込んでいます。発表会では「ちゃんと見てくれた?」に対して「うん、とても上手だったよ」「頑張ったね」「大きな声が出ていて、びっくりしちゃったよ」等、認められることで子ども達は自信を持ち、自分を好きになっていきます。出来栄だけでなく、お子さんの頑張りにも注目してほしいと思います。後日、担任より無理のない範囲で、当日の服装などのお願いをします。新型コロナウイルス感染が拡大しており、岐阜県でもクラスターが発生したり、緊急事態宣言が出されております。劇遊び発表会について、今の時点では、人数を限って参観頂く予定です。今後の状況では、中止とさせて頂く場合もあることをご了承ください。その場合は別日に子どもと職員だけで実施し、保護者の皆様にはドキュメンテーション、DVDを配付させて頂きます。尚、発表会についての詳細は、後日プリントにてお知らせします。

### 節分と大豆

節分は、季節を分けるという意味があります。昔の日本では、春は一年の始まりとされ、特に大切にされたそうです。そのため、春が始まる前の日、つまり冬と春を分ける日だけを節分と呼ぶようになったのです。今年の節分は、閏年(うるうどし)の関係で2月2日(火)になります。これは、124年ぶりのことだそうです。節分というと豆まきですが、その豆まきに使う大豆の約30%はとても良質なたんぱく質です。この割合はお肉と同じくらいなので「大豆は畑のお肉」とも言われます。



### 爪は伸びていませんか?

爪は、一日に約0.1mm伸びると言われます。爪が長いと、遊んでいる時に友達の皮膚をひっかいてしまったり、虫刺されや湿疹をかき壊してとびひになってしまったり、爪と皮膚の間に土などが入り込んで、きれいに洗えないといった事もあります。乾燥しているこの季節、肌のかゆみでかきむしっている子も見かけます。週に一度は曜日を決めて切ってあげてください。



### 温かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着では活発に動きません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気！寒さに負けず元気に遊べますね。  
＝薄着であつたかのコツ＝  
・肌着を着る。(綿100%がお勧め)  
・薄手の長袖シャツ等の重ね着。  
・襟や袖口が締まった服を選ぶ。  
・ズボンの中にシャツを入れて体温を逃がさない。園ではトイレの後お腹や背中が出ないように、シャツをズボンに入れるように声を掛けています。

### 「イラッとしたら、一呼吸」

子どもがなかなか言うことを聞かなかつたり、何度も同じ失敗を繰り返したりした時、「ほんとに もうっ!!」と思わず大きな声を出そうになってしまいます。

でも、ちょっと待って……。自分の感情をそのままぶつける前に大きく深呼吸。

怒鳴っても、子どもには伝わらないよ。力を抜いて。



※園服の注文を受け付けます。

2歳児に進級のさくら組の方と、新しく購入希望の方は、下記の期間に事務所にてご注文ください。代金は、品物が届いてからで結構です。

受付期間

2月19日(金)～26日(金)

平日 8時～17時30分

期間厳守でお願いします。



### 交通安全指導

身近にある、標語・標識を見て、その意味について親子で話し合しましょう。



※令和2年度卒園式は3月27日(土)に予定しています。出席して頂きますのは、卒園児とその保護者の方です。